

# VALLAN SUUNTA

*In hoc signo vinces*



**SEURATIEDOTE 2018**

# VALLAN SUUNNAN HALLITUS

## **Puheenjohtaja, kuntorastivastaava, tiedottaja, rahastonhoitaja**

Kai Hakanen, 02-6741369, kai50@iki.fi

## **Sihteeri, kartoitusvastaava**

Pertti Järvistö, 044-9821419, pertti.jarvisto@dnainternet.net

## **Varapuheenjohtaja**

Outi Peltonen, 0400-014616, outi.pltnn@gmail.com

## **Nuorisovastaava, tiedotusvastaava**

Maija Hall, 0400-767675, maija.hall@gmail.com

## **Oravapolkuohjaaja**

Outi Priia, 044-2050083, outi.priia@gmail.com

Vallan Suunnan ensimmäisen johtokunnan puheenjohtajana vuonna 1950 toimi **Immo Teräs**, joka sittemmin toimi useita vuosia Suomen Suunnistusliiton puheenjohtajana. Muut johtokunnan jäsenet olivat varapuheenjohtaja **Esko Huhtala**, sihteeri-rahastonhoitaja **Maija Halonen**, jäsenet **Matti Krannila**, **Jyrki Siura**, **Hilkka Anttila**, **Irma Nieminen** sekä varajäsenet **Kirsti Uotila** ja **Valde Mäntyvaara**.



Vallan Suunnan perustaja **Immo Teräs**

## JÄSENMAKSU

Vallan Suunnan jäsenmaksu on aikuisilta **25 euroa**; lapsilta ja nuorilta (alle 16 v.) **7 euroa**; perhemaksu **40 euroa**. Jäsenmaksun voit suorittaa mukana seuraavalla tilisiirtolomakkeella; muista käyttää viitenumeroa.

Jos jäsentiedoissasi on tapahtunut muutoksia, ilmoita niistä seuran toimihenkilöille. Seuran jäseneksi voi liittyä ilmoittamalla yhteystietonsa seuran toimihenkilöille ja suorittamalla jäsenmaksun pankkiin. Vallan Suunnan tilinumero on:

**FI67 5037 0520 0951 06**

Katso myös ValSun internetsivut:

**[www.vallansuunta.net](http://www.vallansuunta.net)**

# PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Kuntosuunnistustoiminta jatkuu edelleen Jokilaakson kuntorastien merkeissä yhdessä Kokemäen Kova-Väen ja Nakkilan Wisan kanssa.

Kuntosuunnistuspäivänä säilyy edelleen lauantai, mutta lähtöaikaa on aikaistettu. Näin suunnistamaan pääsee jo aamupäivällä, joten iltopäivällä ehtii vielä vaikkapa puutarhatöihin. Katso tarkemmat tiedot kuntosuunnistuskalenterista.

Nuorisotoiminta on vihdoinkin päässyt hyvään vauhtiin, kun Suunnistuskerho aloitti toimintansa viime vuonna Maija Hallin johdolla. Tänä vuonna kerhossa on jo kaksi ryhmää ja harjoitusohjelmassa on valmennusta pitemmälle ehtineille, oravapolkukoulua aloittelijoille, kuntosuunnistuksia, Oravacup-harjoituksia, Leimaus-leiri, retki ja leiri. Toimintaa siis tuntuu olevan.

Vallan Suunta järjestää keskimatkan aluemestaruuskilpailut tiistaina 22.5.2018. Kilpailukeskuksena on Pohjoisrannantien varrella oleva hiekkakuoppa Pirilässä. Järjestämme kisat yksin, ilman naapuriseurojen apua, joten paikalle tarvitaan paljon oman seuran talkooväkeä. Toivottavasti suhtaudut talkoapupyynnöön myönteisesti ja varaat tuon päivän kalenteriisi.

*Kai Hakanen*



# KUNTORASTIT 2018

Vallan Suunnan kuntorastit järjestetään **Jokilaakson Kuntorastien** yhteydessä lauantaisin.  
Osallistumismaksu 5 €, perhemaksu 8 € (alle 21 v. ilmaiseksi). Sarjaliput 5 kpl 20 €. Lisäkartat 2 €. Emit 2 €. Maksuvälineiksi käyvät myös Smartum-liikunta-setelit ja Tyky-kuntoasetelit.  
ValSu ei peri osallistumismaksua jäseniltään.  
LAHTOAIKA ON KLO 10–11.30.  
Tarkennetut tiedot ja muutokset paikallislehdessä sekä ValSun nettisivuilla:  
[www.vallansuunta.net](http://www.vallansuunta.net)

| <u>Pv</u> | <u>Pvm</u> | <u>Paikka ja opastus (huom!)</u>    | <u>Seura</u> | <u>Ratamestari</u> |
|-----------|------------|-------------------------------------|--------------|--------------------|
| la        | 7.4.       | Tervasmäki, laavu, mt12885 Nakkila  | NaWi         | Ismo Jokinen       |
| la        | 14.4.      | Matinharju, vt2 Harjavalta–Kokemäki | <b>ValSu</b> | Matti Collin       |
| la        | 21.4.      | Järilän hiihtomaja, mt2194 Kokemäki | KoKV         | Jouni Virtanen     |
| la        | 28.4.      | Viikkala, mt2440 Nakkila            | NaWi         | Sami Keskimäki     |
| la        | 5.5.       | Pirkkalan koulu, mt2440             | <b>ValSu</b> | Pekka Jalonen      |
| la        | 12.5.      | Pitkäjärvi, mt2140 Kokemäki         | KoKV         | Kari Myllymäki     |
| la        | 19.5.      | Pimeäkorpi, vt2 Nakkila             | NaWi         | Jussi Kivioja      |
| la        | 26.5.      | Kiusalan aukee, mt2440 Pirilä       | <b>ValSu</b> | Pertti Järvistö    |
| la        | 2.6.       | Riste, mt12804 Kokemäki             | KoKV         | Reijo Valin        |
| la        | 9.6.       | Salomonkallio, mt2440 Nakkila       | NaWi         | Seppo Keskimäki    |
| la        | 16.6.      | Vareksela, mt2460 (Kettulantie)     | <b>ValSu</b> | Kai Hakanen        |
| la        | 23.6.      | Järilän hiihtomaja, mt2194 Kokemäki | KoKV         | Ari Uotila         |
| la        | 30.6.      | Selkäkangas, mt2440 Nakkila         | NaWi         | Jenni Hekkala      |
| la        | 7.7.       | Äimäsuu, mt12791 (Voitoistentie)    | <b>ValSu</b> |                    |
| la        | 14.7.      | Ravirata, mt2140 Kokemäki           | KoKV         | Matti Teittinen    |
| la        | 21.7.      | Viikkala, mt2440 Nakkila            | NaWi         | Ismo Jokinen       |
| la        | 28.7.      | Hosiossaari, kt43                   | <b>ValSu</b> | Jukka Hiljanen     |
| la        | 4.8.       | Santamaa, vt2 Kokemäki–Harjavalta   | KoKV         | Arto Pynnö         |
| la        | 11.8.      | Erälampi, mt12906 Nakkila           | NaWi         | Sami Keskimäki     |
| la        | 18.8.      | Sortti, kt43                        | <b>ValSu</b> | Kari Rinta-Suksi   |
| la        | 25.8.      | Riste, mt12804 Kokemäki             | KoKV         | Esko Jääskeläinen  |
| la        | 1.9.       | Anola, mt2440 Nakkila               | NaWi         | Topi Levomaa       |
| la        | 8.9.       | Satalinna, mt2440                   | <b>ValSu</b> | Reijo Saine        |
| la        | 15.9.      | Pitkäjärvi, mt2140 Kokemäki         | KoKV         | Halme ja Inkinen   |
| la        | 22.9.      | Eräpirtti, Papintie 271 Nakkila     | NaWi         | Seppo Keskimäki    |
| la        | 29.9.      | Museo, mt2463                       | <b>ValSu</b> | Matti Collin       |
| la        | 6.10.      | Järilä, varikko, mt2194 Kokemäki    | KoKV         | Turtot             |



## **Karttamyynti**

Karttamyyntistä saat kartan sekä muun tarvitsemasi materiaalin.

Kerro karttamyyntissä, jos tarvitset opastusta.

Ratavaihtoehtoja on normaalisti 4 kpl, joista lyhin 1–2 km rata on erittäin helppo ja 2–3 km rata helppoko. Vaativia ratoja ovat 5–6 km sekä 6–7 km, ne on tarkoitettu kokeneemmille suunnistajille. Valitse kuntoasi ja taitojasi vastaava rata, voit halutessasi kiertää reitin myös kaksin tai pienessä ryhmässä.

Radat on painettu valmiiksi karttoihin. Rastimäärittely on tulostettu kartalle, eikä niitä ole saatavilla erillisinä. Jos haluat ajan tuloksiin, tarvitset Emit-kilpailukortin.

Jos sinulla ei ole omaa Emit-kilpailukorttia, voit vuokrata sellaisen karttamyyntistä.

Tulokset löytyvät tapahtuman jälkeen internet-sivuilta: [www.kuntorastit.fi](http://www.kuntorastit.fi)

## **Lähtö**

Ilmoittaudu ensin toimitsijalle, joka kirjaa nimesi, suunnistamasi radan ja Emit-kortin numeron ylös. Tämän jälkeen voit siirtyä kartalle merkittyyn lähtöpisteeseen ja maastoon voit lähteä omatoimisesti milloin vain haluat.

Leimaa Emit-kilpailukorttisi lähdön 0-leimasimessa (anna valon välähtää vähintään 3 kertaa, jotta kortin aikaisemmat tiedot nollautuvat). Aika lähtee käyntiin, kun irrotat kortin leimasimesta.

**HUOM!** Suunnistajilta kielletyille alueille, kuten pelloille, pihuille jne. meno on ehdottomasti kielletty. **HUOM!** Tapahtuman järjestäjällä ei ole velvollisuutta kirjata lähtijöitä ylös ennen ilmoitettua tapahtuman alkamisajankohtaa. Järjestäjä voi antaa luvan lähteä maastoon aikaisemminkin, jos tapahtuman muut järjestelyt ovat edenneet suunnitellusti.

## **Rastit**

Rastit on merkitty maastoon valko-oranssein 30x30 cm rastilipuvin.

Rastilipun läheisyydessä on Emit-leimasin ja rastin tunnuskuodi. Tarkasta koodista, että olet oikealla rastilla ja leimaa Emit-kilpailukorttisi huolellisesti, jotta käyntisi rastilla tallentuu Emit-korttiin.

Leimaus tapahtuu asettamalla Emit-kortti epätasainen puoli alaspäin rastileimasimeen, kortin pitäisi asettua kohdakkain rastileimasimessa olevien ulokkeiden väliin. Nopeasti pohjaan asti painettu leimaus riittää.

## **Maali**

Leimaa maaliin tullessasi maalleimasimessa, jolloin ajanotto pysähtyy.

Maaliin tultuasi, siirry Emit-kortin lukupisteeseen. Toimitsija pyytää sinua leimaamaan lukijaleimasimella, näin Emit-kortin tiedot siirtyvät ajanottojärjestelmään.

Saat halutessasi väliaikatulosten suorituksesta mukaasi.

Jos käytit vuokrakorttia, palauta se kortin tietojen purkamisen jälkeen toimitsijalle.

Jos et halua aikaa tulosluetteloon, kerro siitä toimitsijalle Emit-kortin tietojen purkamisen yhteydessä.

**HUOM!** Jos suorituksesi keskeytyy tai olit suunnistamassa ilman ajanottoa, ilmoittaudu AINA maaliintullessasi toimitsijoille turhien etsintöjen välttämiseksi.

# **RANKI 2017 VALSULAISET RANKILISTALLA**

## **Suunnistus 2017**

### **Sarja-Nimi-Sija-Pisteet**

H65-Kai Hakanen-256-28,18

H65-Pertti Järvistö-306-23,48

H80-Matti Collin-21-28,86

H80-Teuvo Jokinen-64-16,51

D14-Kerttu Henttonen--21,25

D14-Wilma Hall--8,58

D12-Ninni Hall--10,43

## **Hiihtosuunnistus 2017**

### **Sarja-Nimi-Sija-Pisteet**

H80-Matti Collin-13-20,94



# KILPAILUKALENTERI 2018

Alla poimintoja lähiseutujen suunnistuskilpailuista. Täydellinen kilpailukalenteri löytyy Suunnistusliiton internetsivuilta osoitteesta: <https://irma.suunnistusliitto.fi/>  
Katso myös ValSun sivut: [www.vallansuunta.net](http://www.vallansuunta.net)

Myös kuntosuunnistajan kannattaisi joskus kokeilla miltä tuntuu kilpailla kansallisessa kilpailussa. Alla olevasta luettelosta varmaan löytyy sopiva kilpailu, jolla voi aloittaa kilpailijanuransa.

- 8.4. Kevätkansalliset, Rasti-Lukko
- 6.5. Karhurastit 2018, aamusprintti ja iltapäiväsprintti, Rastikarhut
- 19.5. Särkänniemi-suunnistus, Koovee
- 22.5. Am-kilpailut, keskimatka, Vallan Suunta**
- 3.6. Am-kilpailut, pyöräsuunnistus, Nakkilan Wisa ja Suosmeren Salpa
- 6.6. Am-kilpailut, partio, Kankaanpään Suunnistajat
- 14.6. Forssa Games, Lounais-Hämeen Rasti
- 16.6. Jukolan viesti, Hollolan Urheilijat ja Lahden Suunnistajat
- 21.6. Kukkosuunnistus, Laitilan Jyske
- 27.6. Decens-iltapika, Suunta-Sepöt
- 30.6. Kesälaitumen rastit, Punkalaitumen Kunto
- 15.–20.7. Fin5-suunnistusviikko, Lapuan Virkiä ja Rasti-Jussit
- 28.7. Rastijahti, Rasti 88
- 28.7. Kankaanpää-rastit, Kankaanpään Suunnistajat
- 11.8. Am-kilpailut, pitkämatka, Laitilan Jyske
- 8.9. Sieravuori-keskimatka ja Nuorten alueottelu, Eura-Kauttuan Urheilijat
- 30.9. Oravatoni, Mynämäen Suunnistajat
- 20.10. Jämi Suunnistusmaraton, Ikaalisten Nouseva-Voima

Kansallisiin ja aluemestaruuskilpailuihin pitää ilmoittautua ennakolta. IRMAssa julkaistavista kilpailukutsuista löytyvät tarkat ilmoittautumisajat. **Ilmoittautuminen tapahtuu Suunnistusliiton tietojärjestelmän IRMAN kautta** (<https://irma.suunnistusliitto.fi/>).

Vallan Suunta maksaa edelleen jäsentensä osanottomaksut. **Uusien kilpailijoiden** tulee ottaa yhteyttä seuran kilpailuihinilmoittajaan (yhteystiedot alla), jotta voisivat ilmoittautua IRMAssa seuran laskuun. **Huom!** Kilpailuihin ilmoittautuminen seuran laskuun edellyttää, että **jäsenmaksu** on maksettu ja tietty **talkoovelvoite** täytetty. Jos et pysty ilmoittautumaan seuran laskuun, tiedustele asiaa seuran kilpailuihinilmoittajalta.

**Jälki-ilmoittautuminen** tapahtuu myös IRMAN kautta. Jälki-ilmoittautumisia on kuitenkin syytä välttää ja niistä aiheutuneet ylimääräiset kulut peritään kilpailijalta takaisin.

# ILMOITTAUTUMINEN IRMASSA

- Avaa IRMAN sivut osoitessa: <https://irma.suunnistusliitto.fi/>
- Kirjautu IRMAan oikeasta yläkulmasta. Käyttäjätunnus on lisenssinumerosi, salasana on henkilötunnuksen loppuosa tai syntymäaika (mikäli et ole vaihtanut salasanaasi).
  - Selaa kilpailukalenteria haluamasi kilpailun kohdalle ja valitse oikealta '*Ilmoittaudu*'. Jos '*Ilmoittaudu*'-painiketta ei näy, kilpailuun ei voi ilmoittautua IRMAssa.
  - Valitse '*Ilmoittaudu*'. Valitse sitten '*Ilmoittaudu itse*'. Valitse sarja, johon haluat ilmoittautua ja monipäiväisten kilpailujen kohdalla kilpailupäivät. Valitse sitten '*Jatka*'. Varmista, että sinulla on rasti kohdassa '*Seura maksaa*'. Jos olet uusi kilpasuunnistaja, ota ensin yhteyttä seuran kilpailuihinilmoittajaan, jotta voit ilmoittautua seuran laskuun. Valitse vielä '*Hyväksy ilmoittautumiset*'. Ohjelma varmistaa vielä '*Haluatko siirtää ilmoittautumiset seuralle maksettavaksi?* Vastaa '*Kyllä*'.
  - Varmista jo ennen ilmoittautumistasi, että Emit-numerosi ja muut tietosi ovat ajan tasalla. Niitä ei voi muuttaa enää ilmoittautumisen yhteydessä.
  - Voit peruuttaa ilmoittautumisen ennen ilmoittautumisajan päättymistä.
  - IRMAssa voit ilmoittaa kilpailuihin myös muita suunnistajia. Kohdassa '*Suunnistuskaverit*' voit luoda ryhmän esim. perheenjäsenistä, jolloin yksi henkilö voi ilmoittaa samalla kertaa muitakin perheenjäseniä.
  - Jälki-ilmoittautuminen tapahtuu samalla tavalla kuin varsinainen ilmoittautuminenkin. Jälki-ilmoittautumiset maksavat enemmän ja niistä aiheutuneet ylimääräiset kulut peritään takaisin.

Jos ilmoittautuminen IRMAN kautta ei onnistu, ilmoittautumiset hoitaa:  
KAI HAKANEN 02-6741369 kai50@iki.fi

## Jukolan ja Venlojen viesti

Haluatko juosta Jukolan viestissä? Ilmoita halukkuutesi Kai Hakaselle toukokuun alkuun mennessä!

## KILPAILULUPA

Jokaisen suunnistajan, joka aikoo kilpailla Suomen kansallisessa, kansainvälisessä tai SM-kilpailussa, on suunnistuksen lajisääntöjen mukaan lunastettava kilpailulupa eli lisenssi. **Lisenssikaavaketta ei enää postiteta suunnistajalle kotiin, vaan lisenssimaksu suoritetaan Suomisportissa:**

<https://www.suomisport.fi/>

Lisenssikortteja ei enää postiteta. Lisenssitiedot näkyvät muun muassa Suomisport-mobiiliapplikaatiossa.



# SUUNNISTUSSANASTOA OSA 3

*Suunnistuksessa on käytössä monenlaista erikoissanastoa. Tässä joitain paljon käytettyjä sanoja selityksineen. (Jatkoo edell. tiedotteesta)*

**Pienipiirteinen:** Maasto, joka sisältää paljon erilaisia yksityiskohtia ja tarkkaa suunnistusta.

**Pihstileimaus:** Perinteinen leimausjärjestelmä. Kilpailukorttiin painetaan rastilla olevilla pihdeillä leima merkiksi oikealla rastilla käynnistä.

**Piikkari:** Suunnistuskenkä, jonka pohjassa on piikit. Kielletty monissa kilpailuissa.

**Pullautuskartta:** Jarkko Ryypon kehittämällä Karttapullauttimelle tehty suunnistuskartta. Karttapullautin käyttää hyväkseen Maanmittauslaitoksen avointa laserkeilausaineistoa ja tuottaa aineistosta pullautuskartan.

**Pummi:** Virhe.

**R1/R2:** Osassa SM-kilpailuista (pitkä matka, keskimatka, viesti) on käytössä jako ryhmä 1 (R1) ja ryhmä 2 (R2) eli kilpailut järjestetään kahtena erillisenä tapahtumana. Ryhmä 1:ssä kilpailevat ns. pääsarjat eli H/D21 sekä nuorten 14–20-vuotiaiden sarjat. Ryhmä 2:ssa kilpailevat veteraani-ikäiset SM-suunnistajat.

**Rastimäärite:** Tarkentaa kartan antamaa kuvaa rastipisteestä. Rastimäärite sisältää rastin numerotunnuksen sekä kuvallisen ja/tai sanallisen selityksen rastilipun sijainnista, esimerkiksi kumpareen pohjoisjuuri.

**Rastinotto:** Rastin lähestyminen ja rastille saapuminen varmojen kiintopisteiden kautta.

**Rastipiste:** Ympäröivästä maastosta selvästi erottuva ja karttaan piirretty kohde, joka merkitään rastilipulla. Kartassa rastipiste merkitään ympyrällä.

**Rastiralli:** Kilpailujen yhteydessä järjestettävä lapsille suunnattu ei-kilpailullinen suunnistustapahtuma. Rastiralliin voi ilmoittautua paikan päällä, ja siihen voi osallistua parin tai saattajan kanssa. Aika otetaan, jos osallistuja niin haluaa. Rastiralli voi sisältää tehtäväradan (6–8-vuotiaille) sekä isommille lapsille tarkoitettun rastireitin tai lyhyen suunnistusradan.

**Rastiviikot:** 3–5 kilpailun ja kisapäivän muodostama tapahtuma. Fin5-suunnistusviikko ja Kainuun Rastiviikko ovat kaksi Suomen suurinta suunnistusviikkoa.

**Rastiväli:** Kahden rastin väli.

**Reitinvalinta:** Kilpailijan tekemä suunnitelma, miten edetä yksittäinen rastiväli. Reitinvalintaan vaikuttavia asioita ovat oman fysiikan sekä suunnistustaitojen lisäksi myös maaston muodot, kulkukelpoisuus, kulku-urat ja muut kohteet.

**Reittihärveli:** Internetissä oleva palvelu, jossa oleviin karttoihin suunnistajat voivat piirtää omat reitinvalintansa. (Jatkuu seur. tiedotteessa.)



# MUUTOKSIA KARTTOIHIN

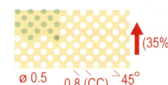
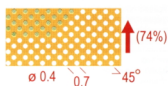
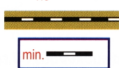
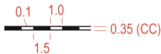
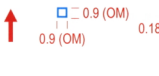
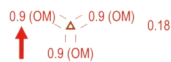
Suunnistuskarttojen kuvausohjeet ovat muuttuneet ja muutos astuu voimaan heti vuoden 2018 alusta. Mistään dramaattisesta muutoksesta ei ole kyse, mutta suunnistajien on syytä olla selvillä uusista kuvausohjeista. Kilpasuunnistajat ovat varmaan jo tutustuneetkin uusiin ohjeisiin, mutta myös kuntosuunnistajien olisi hyvä tietää mikä kartoissa muuttuu. Alla on muutamia esimerkkejä muutoksista. Täydellisiin kuvausohjeisiin voi tutustua Suunnistusliiton sivuilla osoitteessa: [www.suunnistusliitto.fi/kartta/suunnistuskartta/isom2017-kuvausohje/](http://www.suunnistusliitto.fi/kartta/suunnistuskartta/isom2017-kuvausohje/)

Uudet kartat tunnistaa parhaiten siitä, että maanviljelyskäytössä olevat pellot (pistepellot) merkitään kielletyn alueen merkillä eli violetilla vinoruudukolla. Jos kielletyn alueen merkkiä ei ole, peltoa pitkin on sallittua kulkea. Huomaa kuitenkin, että tämä koskee vain uusia kartoja; vanhoilla kartoilla pistepellot ovat edelleen kiellettyä aluetta.

Täysin uusia karttamerkkejäkin on muutama. Muurahaispesän merkki on ruskea kolmio, kaivo on sininen neliö ja avoimille alueille tulee mahdolliseksi vihreä pistetäyttö kuvaamaan alueella hajanaisesti olevia puita tai pensaita. Monia muitakin muutoksia on ja niihin kannattaa tutustua siis Suunnistusliiton sivuilla.

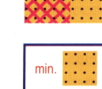
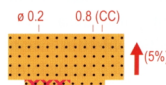
Lähde: *Suunnistaja*

## ESIMERKKEJÄ MUUTOKSISTA

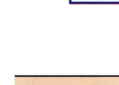
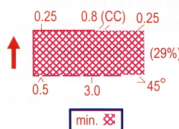


Uudet karttamerkit kokomerkintöineen: muurahaispesä, kaivo/vesisäiliö ja rautatie.

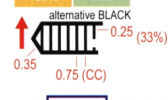
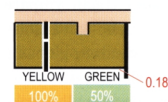
Uudet karttamerkit kokomerkintöineen: avoin alue/nopeakulkuinen nurmikko ja avoin alue/hakkuualue, jossa hajanaisesti pensaita tai puita.



Muutos merkintävassa ja lajisäännöissä: pistepelto, jolle meno ilman kielletyn alueen merkintää on sallittu.



Muutos: kielletty alue merkitään violetilla vinoruudukolla (aiemmin vaarallinen alue).



Muutos merkintävassa: kielletty piha-alue: musta reunaviiva tai muu rajaava kohde alueen reunalle. Alueen läpäisevän sallitun polun tai uran kohdalla katkaistaan kielletyn alueen merkintä selvästi pois polun tai uran päältä.

# TARKKUUSSUUNNISTUS

Tarkkuussuunnistus on laji, jossa kaikki, katsomatta ikää, sukupuolta tai liikunta-kykyä, voivat harrastaa ja kilpailla samassa sarjassa. Tämä on mahdollista, sillä tarkkuussuunnistuksessa (eng. Trail Orienteering, TrailO) ei mitata fyysistä suoritus-ta, vaan laji perustuu päättelytehtäviin. Normaalkilpailun (PreO) rata muodostuu tehtävistä, joissa ratkaistaan, mikä 2-5 rastilipusta vastaa karttaan merkittyä ja määritteillä tarkennettua rastia. Eliittitasolla kilpailtaessa voidaan käyttää myös ns. nollarastia, jolloin yksikään tarjotuista rastilipuista ei ole oikeassa paikassa.

Tarkkuussuunnistuksen tehtäväpisteet eli rastit sijoitetaan hyväpohjaisten kulku-urien (polkujen, teiden jne.) varrelle, joten myös liikuntarajoitteiset voivat tasapuoli-  
sesti osallistua. Rataa ei merkitä maastoon eli jokaisen on osattava suunnistaa seu-  
raavalle rastille kulku-uria pitkin. Kulku-uran varrelta löytyvät jokaiselle rastille ns.  
katselutolpat, joiden kohdalla kilpailija nimeää rastiliput kirjaintunnuksin A-E vasem-  
malta oikealle lukien. Jokaisella rastilla kilpailija leimaa vastauksensa siihen kilpailu-  
kortin ruutuun, jota vastaava lippu on hänen arvionsa mukaan oikea. Mikäli  
kyseessä on ns. nollarasti eli mikään rastilipuista ei ole oikea, leimataan vastaus  
ruutuun Z.

Kilpailijan tehtävänä on ratkaista annettu tehtävä saamansa informaation perus-  
teella. Hän voi päätellä ratkaisunsa havainnoimalla ja vertaamalla karttaa ja maas-  
toa, rastinmääritteitä sekä käyttämällä kompassia. Kilpailija saa liikkua vapaasti  
sellaisissa paikoissa, johon pyörätuolilla pääsee eli käytännössä poluilla ja teillä.

Normaalkilpailun radan pituus on noin 1-3 kilometriä, ja kilpailijoille on määrätty  
maksimiaika, jonka aikana rata tulee kiertää. Tämä aika on usein 1-3 tuntia. Nor-  
maalien tehtävarastien lisäksi radalla voi olla aikarasteja. Aikarastilla kilpailijalla on  
30 sek aikaa per tehtävä. Hän saa käteensä valmiiksi suunnastetun karttapalan se-  
kä määritteen.

Kilpailussa jokaisesta oikeasta vastauksesta saa yhden pisteen paitsi ei aikaras-  
teista. Tuloksissa tehtävien pisteet lasketaan yhteen. Tasatilanteessa sijoitukset rat-  
kaisee aikarastien tehtäviin käytetty yhteisaika. Virheestä aikarastilla saa 60  
lisäsekuntia.

Tarkkuussuunnistuksen toinen kilpailumuotona sisältää ainoastaan aikarastityyp-  
pisiä tehtäviä. Tällaista kilpailumuotoa kutsutaan tempoksi (TempO).

Tarkkuussuunnistuksessa kilpaillaan MM-tasolla normaalikilpailussa kahdessa  
sarjassa: avoin sarja ja paralympiasarja, johon osallistuvien pitää osoittaa kelpoi-  
suutensa lääkärintodistuksella. Tarkkuussuunnistus onkin saanut alkunsa vammais-  
suunnistuksena Ruotsissa 1970-luvun alussa. Tempossa kilpaillaan yhdessä  
sarjassa. Suomeen laji tuli 1990-luvun puolivälissä. Täällä kuitenkin kaikki osallistu-  
vat samaan sarjaan. Tarkkuussuunnistuksen ensimmäiset MM-kisat käytiin syys-  
kuussa 2004 Ruotsissa suunnistuksen MM-kisojen yhteydessä.

Laji soveltuikin yhtä lailla erityisryhmille kuin normaalista suunnistuksesta kiin-  
nostuneille. Tarkkuussuunnistus on myös oiva harjoitusmuoto esimerkiksi kartanlu-  
kua vasta harjoitteleville lapsille.

# NUORISOTOIMINTA

## Vallan Suunnan nuorisotoiminta 2018

- Oravapolkukoulu ala-asteikäisille Pirkkalan koulun ympäristössä 9.4. alkaen maanantaisin klo 17.30-19.00. Vastaava ohjaaja Outi Priia.
- Nuorten valmennusryhmä pidempään harrastaneille, kilpaileville tai ylä-asteikäisille aloittaville suunnistajille vaihtelevina päivinä. Ryhmän koordinaattori Maija Hall.
- Harjavallan alueella olevilla Jokilaakson kuntorasteilla yhteinen kokoontuminen ja alkujumppa (lauantai-aamupäivisin).
- Osallistutaan aktiivisesti Satakunnan Oravacup-sarjaan (kaksi kertaa/kk touko-, kesä-, elo- ja syyskuussa).
- Osallistutaan porukalla valtakunnalliselle Leimaus -leirille 4.-7.6. Kisakalliossa Lohjalla.
- Jukola-valvojaiset Hall-Niemisellä 16.-17.6.

Lisäksi osallistutaan yhdessä seuran talkoisiin ja pidetään kesällä päiväretki tai -leiri. Ajankohtaista infoa facebookin ryhmässä "Suuntajunnut". Tykkääthän myös Vallan Suunnan fb-sivuista. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Maija Hall, [maija.hall@gmail.com](mailto:maija.hall@gmail.com), 0400-767675.

*Tervetuloa upean harrastuksen pariin uudet ja vanhat harrastajat!*



