

VALLAN SUUNTA

In hoc signo vinces



SEURATIEDOTE 2013

VALLAN SUUNNAN HALLITUS

Puheenjohtaja

Pertti Järvistö, 044-5715233, pertti.jarvisto@dnainternet.net

Risto Lehtonen, 040-7748229, lehtonen.risto@dnainternet.net

Kaarle Lempainen, 0400-590428, kalle.lempainen@satatarkastus.fi

Kai Hakanen, 02-6741369, kai50@iki.fi

Kalervo Tontti, 040-5185122, eevert49@gmail.com

JÄSENMAKSU

*Vallan Suunnan jäsenmaksu on aikuisilta **20 euroa**; lapsilta ja nuorilta (alle 16 v.) **7 euroa**; perhemaksu **40 euroa**. Jäsenmaksun voit suorittaa mukana seuraavalla tilisiirtolomakkeella; muista käyttää viitenumeroa. Jos jäsentiedoissasi on tapahtunut muutoksia, ilmoita niistä seuran toimihenkilöille.*

*Seuran jäseneksi voi liittyä ilmoittamalla yhteystietonsa seuran toimihenkilöille ja suorittamalla jäsenmaksun pankkiin. Vallan Suunnan pankkiyhteys on: **FI20 2109 1800 0148 41**.*

www.vallansuunta.net

PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Toiminnanvuosi 2013

Seuramme 63. toimintavuosi on jo käynnistynyt talvisten suunnistuslajien harrastamisella. Lisäksi uusien ensi kesän karttojen viimeistely syksyn maastotöiden jälkeen on loppusuoralla.

Tuleva kausi antaa taas mahdollisuuden harrastaa kuntosuunnistusta ”Jokilaakson torstairasteilla” ja aktiivisimmat voivat piipahtaa myös Hiisirastin seurojen iltarasteilla. Uusia kesän karttoja ovat mm. Präikänmäki, Kraakanmäki, Niitunrinta ja Vareksela.

Uusia suunnistajia ja jäseniä saatiin viime vuonna mukaan. Kokemäen Kova-Väen ja Nakkilan Wisan kanssa järjestetään taas lasten ja nuorten HIPPO-suunnistuskoulua sekä aikuisten suunnistuskoulu. Kaikissa tilaisuuksissa tarvitaan vetäjiä kaikista seuroista ja meidän osanottomme oli kovin suppea viime vuonna. Itse asustelen paljon Pirkanmaalla, joten haastan jokaista osallistumaan vetäjänä ja ratamestarina seuran toimintaan kalenterin mukaisesti.

Toukokuussa (ke 29.5) seura järjestää Satalinnan maastossa piirin nuorten AOK-kisan mihin odotetaan 150:tä nuorta suunnistajaa ja toivotaan myös omien HIPPO-koululaisten lähtevän kokeilemaan oikeaa suunnistuskilpailua.

Venlat ovat jo luvanneet viestijoukkueen, eivätkä miehet varmaan jää huonommaksi ilman Jukolan viestiä?

Seuran tiedotteet näet Sydän-Satakunnasta tai nettisivuilta, www.vallansuunta.net

Tervetuloa kuntorasteille, suunnistuskouluihin ja vetäjäksi ainakin yhteen tilaisuuteen !

Pertti Järvistö
puheenjohtaja

KUNTORASTIT 2013

Vallan Suunnan kuntorastit järjestetään **Jokilaakson torstairastien** yhteydessä. Alla olevassa kalenterissa ovat myös Hiisirastin iltarastien tapahtumat. Osallistumismaksu 5 euroa, perhemaksu 8 euroa (alle 16 v. ilmaiseksi). Sarjaliput 5 kpl 20 euroa.

Maksuvälineiksi käyvät myös Smartum-liikuntasetelit, Tyky-kuntosetelit ja Luottokunnan Virikesetelit.

ValSu ei peri osallistumismaksua jäseniltään.

Pv	Pvm	Paikka ja opastus (huom!)	Seura	Ratamestari
ma	1.4.	Urheilukeskus, Eura (kortteli)	EKU	Jaosto
to	4.4.	Tanssihalli VT2, kt43/vt2 risteys	ValSu	Kai Hakanen
ti	9.4.	Ruukinpuisto, kt43 Eura	EKU	Petri Järvinen
to	11.4.	Pitkäjärvi, mt2140 Kokemäki	KoKV	Juha-Pekka Pihlman
ti	16.4.	Neitsytmäki, Sportian parkkipaikka Kauttua	EKU	Timo Tuominen
to	18.4.	Tervasmäki (laavu), mt12885 Nakkila (RR+TR)	NaWi	Ismo Jokinen
to	18.4.	Moottorirata, vt8 Eurajoki	EuVe	T. Valtonen
ti	23.4.	Kajajärvi, kt43 Eura (myös pitkä)	EKU	
to	25.4.	Palokangas, kt43 Harjavalta	ValSu	Kalervo Tontti
ti	30.4.	Harvanen, kt43 Eura (klo 16–18)	EKU	Oiva Mikola
to	2.5.	Järilä, mt2194 Kokemäki	KoKV	Kari Myllymäki
ti	7.5.	Ampumarata, kt43 Eura	EKU	Reiman ja Tuuppa
to	9.5.	Kettumetsän teollisuusalue, vt2 Ulvila (RR+TR)	NaWi	Jenni Helava
ti	14.5.	Naarjoki, vt12 Eura	EKU	Juhani Valtonen
to	16.5.	Vinnarin koulu, mt2460/2440 risteys	ValSu	Pertti Järvistö
to	16.5.	Ritavuori, mt2070 Eurajoki	EuVe	Pentti Rintala
ti	21.5.	Luistari, kt43 Eura	EKU	Anssi Männistö
to	23.5.	Kirkkokallio, vt2 Kokemäki	KoKV	Ritva Kopra
ti	28.5.	Linnavuori, kt43 Eura	EKU	Salomaa
ke	29.5.	Satalinna, mt2440 (AOK)	ValSu	
to	30.5.	Satalinna, mt2440	ValSu	Jukka Hiljanen
ti	4.6.	Naarjoki, vt12 Eura (myös pitkä)	EKU	Tuupat
to	6.6.	Salomonkallio, mt2440 Nakkila	NaWi	Seppo Keskimäki
to	6.6.	Lutta, mt2070 Eurajoki	EuVe	Asikaiset
ti	11.6.	Lavajärvi, kt43 Eura	EKU	Helppolaiset
ke	12.6.	Hällinahde, kt43 Kiukainen (Oravacup)	Kiuku	Timo Lehtimäki
to	13.6.	Riste, mt12804 Kokemäki	KoKV	Into Lahtinen
ti	18.6.	Juhanisto, kt43 Eura	EKU	Teemu Rostedt
to	20.6.	Liikuntakeskus, mt2170 Nakkila (sprintti)	NaWi	Ville Lahdenmäki
ti	25.6.	Kajajärvi, kt43 Eura	EKU	Huila ja Alhonen
to	27.6.	Hiirijärventie, kt43 Harjavalta	ValSu	Matti Collin
to	27.6.	Merimaa, vt8 Eurajoki	EuVe	Ossi Valtonen
ti	2.7.	Mansikki, kt43 Eura	EKU	Jaakko Lammensalo
to	4.7.	Ketola, mt2470 Kokemäki	KoKV	Ari Uotila
ti	9.7.	Luistari, kt43 Eura	EKU	Pentti Ruponen
to	11.7.	Tervasmäki (Lohja Rudus), mt12885 Nakkila	NaWi	Sami Keskimäki
to	11.7.	Leväyskallio, vt12 Köyliö	KöLa	Veli-Pekka Suni
ti	16.7.	Salamakallio, vt12 Lappi	EKU	Tuula Saarinen
to	18.7.	Raasantie, mt2440 Harjavalta	ValSu	Risto Lehtonen
to	18.7.	Linnamaa, vt8 Eurajoki	EuVe	Rami Rintala

ti	23.7.	Mansikki, kt43 Eura	EKU	Jorma Virtanen
to	25.7.	Ravirata, mt2140 Kokemäki	KoKV	Matti Teittinen
ti	30.7.	Kajajärvi, kt43 Eura	EKU	Salomaat
to	1.8.	Tervasmäki (Kulmala-tuote), vt2 Nakkila (RR+TR)	NaWi	Juha Helava
to	1.8.	Sydänmaa, mt2174 Eurajoki	EuVe	Marko Mikkola
ti	6.8.	Luistari, kt43 Eura	EKU	Jouni Huila
to	8.8.	Präikänmäki, kt43 Harjavalta (RR+TR)	ValSu	Kalle Lempainen
ti	13.8.	Neitsytmäki (laavu), mt204 Eura	EKU	Tuupat
to	15.8.	Riste, mt12804 Kokemäki (RR+TR)	KoKV	Esko Jääskeläinen
ti	20.8.	Am-kartta, kt43 Eura	EKU	Kalevi Lehmus
to	22.8.	Selkäkangas, mt2440 Nakkila (RR+TR)	NaWi	Ismo Jokinen
to	22.8.	Mustajärvi, mt2070 Eurajoki	EuVe	Juhalat
to	22.8.	Kepola, mt2140 Köyliö	KöLa	Leppimäet
ti	27.8.	Savikko, kt43 Eura	EKU	Jukka Koskinen
to	29.8.	FK-rata, mt2194 Kokemäki (RR+TR)	ValSu	Pekka Rosendahl
ti	3.9.	Neittamo, kt43 Eura (myös pitkä)	EKU	Petri Järvinen
to	5.9.	Järilä, mt2194 Kokemäki (RR+TR, myös yö klo 21)	KoKV	Jari Turto
to	5.9.	Lutta, mt2070 Eurajoki	EuVe	Hannu Lehtimäki
ti	10.9.	Lavajärvi, kt43 Eura (myös pitkä)	EKU	Pertti Mäkelä
to	12.9.	Tervasmäki (Pimeäkorpi), vt2 Nakkila (RR+TR, myös yö klo 21)	NaWi	Seppo Keskimäki
to	12.9.	Verkkokari, vt8 Eurajoki	EuVe	Hannu Rintala
to	12.9.	Ryssäntorni, kt43 Kiukainen	Kiuku	Mikko Knuutila
ti	17.9.	Neitsytmäki, Sportian p-paikka Kauttua (myös yö klo 20–21)	EKU	Riikka Matarmaa
ke	18.9.	Huovinrinne, mt212 Säskylä	KöLa	Koskiset
to	19.9.	Hiirijärventie, kt43 Harjavalta (RR+TR, myös yö klo 21)	ValSu	Matti Collin
ti	24.9.	Luistari, kt43 Eura (myös yö klo 20–21)	EKU	Helppolaiset
to	26.9.	Pitkäjärvi, mt2140 Kokemäki (RR+TR)	KoKV	Lasse Inkinen
to	3.10.	Tervasmäki (Eräpirtti), Papintie 271 Nakkila (myös yö klo 21, sauna)	NaWi	Sami Keskimäki
pe	4.10.	Mustajärvi, mt2070 Eurajoki (yö, parisuunnistus, Valopäärastit)	EuVe	Tero Peltola
la	5.10.	Mustajärvi, mt2070 Eurajoki (klo 12)	EuVe	Tero Peltola
to	10.10.	Moottorirata, vt8 Eurajoki (yö klo 19)	EuVe	Ossi Valtonen
to	17.10.	Veikkojen maja, mt2170 Eurajoki (yö klo 19)	EuVe	Juhani Sievi-Korte
to	24.10.	Maade, mt2170 Eurajoki (yö klo 19)	EuVe	Mattilat

LÄHTÖAIKA ON KLO 17–19

Tarkennetut tiedot ja muutokset paikallislehdessä sekä ValSun nettisivuilla:
www.vallansuunta.net

Karttojen tulostuksen hoitaa Pertti Järvistö (044-5715233). Myös Kalle Lempainen on lupautunut tulostamaan karttoja.

KILPAILUKALENTERI 2013

Alla poimintoja lähiseutujen suunnistuskilpailuista. Täydellinen kilpailukalenteri löytyy Suunnistaja-lehdestä tai Suunnistusliiton internetsivuilta osoitteesta:

<https://irma.suunnistusliitto.fi/>

Katso myös ValSun sivut: **www.vallansuunta.net**

am = aluemestaruuskilpailut

- 14.4. Rasti-Lukon kevätkansallinen, Rasti-Lukko
- 4.5. Karhurastit 2013, Rastikarhut
- 9.5. Helarastit, Pirkkalan Hiihtäjät ja Tampereen Yritys
- 11.–12.5. Tampere Games, Tampereen Pyrintö
- 25.5. Särkänniemi-suunnistus, Koovee
- 29.5. AOK (alueoravapolkukilpailu), Vallan Suunta**
- 13.6. Forssa Games, Lounais-Hämeen Rasti
- 15.–16.6. Jämsä-Jukola, Jämsän Retki-Veikot
- 20.6. Kukkosuunnistus, Laitilan Jyske
- 26.6. Felt-iltapika, Suunta-Sepot
- 29.–30.6. Tampere-suunnistus, Koovee
- 20.7. Kesälaitumen Rastit, Punkalaitumen Kunto
- 27.–28.7. Varsinais-Suomen rastipäivät, Liedon Parma ja Yläneen Kiri
- 3.–4.8. Kankaanpää-rastit, Kankaanpään Suunnistajat
- 10.8. am pitkä, Eura-Kauttuan Urheilijat
- 11.8. am viesti, Eura-Kauttuan Urheilijat
- 13.9. am yö, Köyliön Lallit
- 6.10. Oravattonni, Mynämäen Suunnistajat -52
- 20.10. Rastijahti, Someron Esa
- 26.10. Jämi Suunnistusmaraton, Ikaalisten Nouseva-Voima

Kansallisiin ja aluemestaruuskilpailuihin pitää ilmoittautua ennakolta. Suunnistaja-lehdessä ja internetissä julkaistavista kilpailukutsuista löytyvät tarkat ilmoittautumisajat. **Ilmoittautuminen tapahtuu Suunnistusliiton tietojärjestelmän IRMAN kautta** (<https://irma.suunnistusliitto.fi/>).

Vallan Suunta maksaa edelleen kaikki jäsentensä osanottomaksut. **Uusien kilpailijoiden** tulee ottaa yhteyttä seuran kilpailuihinilmoittajaan (yhteystiedot alla), jotta voisivat ilmoittautua IRMAssa seuran laskuun.

Jälki-ilmoittautuminen tapahtuu myös IRMAN kautta. Jälki-ilmoittautumisia on kuitenkin syytä välttää ja niistä aiheutuneet ylimääräiset kulut peritään kilpailijalta takaisin.

Hiisirastia edustavat valsulaiset ilmoittautuvat Hiisin ohjeiden mukaan.

ILMOITTAUTUMINEN IRMASSA

- Avaa IRMAN sivut osoitteessa: <https://irma.suunnistusliitto.fi/>
- Kirjautu IRMAan oikeasta yläkulmasta. Käyttäjätunnus on lisenssinumerosi, salasana on henkilötunnuksen loppuosa tai syntymäaika (mikäli et ole vaihtanut salasanaasi).
 - Selaa kilpailukalenteria haluamasi kilpailun kohdalle ja valitse oikealta '*Ilmoittautuminen*'. Jos '*Ilmoittautuminen*'-painiketta ei näy, kilpailuun ei voi ilmoittautua IRMAssa.
 - Valitse '*Ilmoittaudu*'. Valitse sitten '*Ilmoittaudu itse*'. Valitse sarja, johon haluat ilmoittautua ja monipäiväisten kilpailujen kohdalla kilpailupäivät. Valitse sitten '*Jatka*'. Varmista, että sinulla on rasti kohdassa '*Seura maksaa*'. Jos olet uusi kilpailusuunnistaja, ota ensin yhteyttä seuran kilpailuihinilmoittajaan, jotta voit ilmoittautua seuran laskuun. Valitse vielä '*Hyväksy ilmoittautumiset*'. Ohjelma varmistaa vielä '*Haluatko siirtää ilmoittautumiset seuralle maksettavaksi?* Vastaa '*Kyllä*'.
 - Varmista jo ennen ilmoittautumistasi, että emitnumerosi ja muut tietosi ovat ajan tasalla. Niitä ei voi muuttaa enää ilmoittautumisen yhteydessä.
 - Voit peruuttaa ilmoittautumisen ennen ilmoittautumisajan päättymistä.
 - IRMAssa voit ilmoittaa kilpailuihin myös muita suunnistajia. Kohdassa '*Suunnistuskaverit*' voit luoda ryhmän esim. perheenjäsenistä, jolloin yksi henkilö voi ilmoittaa samalla kertaa muitakin perheenjäseniä.
 - Jälki-ilmoittautuminen tapahtuu samalla tavalla kuin varsinainen ilmoittautuminenkin. Jälki-ilmoittautumiset maksavat enemmän ja niistä aiheutuneet ylimääräiset kulut peritäänkin takaisin.

Jos ilmoittautuminen IRMAN kautta ei onnistu, ilmoittautumiset hoitaa:

KAI HAKANEN (02)6741369 kai50@iki.fi

KILPAILULUPA

Jokaisen suunnistajan, joka aikoo kilpailla Suomen kansallisessa, kansainvälisessä tai SM-kilpailussa, on suunnistuksen lajisääntöjen mukaan lunastettava kilpailulupa eli lisenssi. **Lisenssikaavaketta ei enää postiteta suunnistajalle kotiin, vaan lisenssimaksu suoritetaan IRMAssa** (<https://irma.suunnistusliitto.fi/>). Kaikille lisenssin lunastaneille postitetaan *Compass Card* tai *Nuori Suunta-kortti*. Lisenssin hinta ilman vakuutusta vuonna 2013 on: aikuiset 26 €, 15–18-vuotiaat 11 €, 14-vuotiaat ja alle 6 €.

JUKOLAN JA VENLOJEN VIESTIT

Vallan Suunta pyrkii saamaan joukkueet 15.–16.6.2013 suunnistettavaan Jämsä-Jukolaan Jämsään. Jukolaan haluavien tulisi ilmoittautua puheenjohtajalle 7.5.2013 mennessä. Jos joukkueita ei tuohon päivämäärään mennessä ole tiedossa, sellaisia ei myöskään ilmoiteta. Kahteen vuoteen joukkuetta ei ole saatu kokoon, mutta toivottavasti tänä vuonna sellainen saadaan.

Jukolan viesti

Seitsenosuuksinen viestisuunnistuskilpailu suunnistusseurojen ja yhteisöjen joukkueille

1.osuus: 12,7 km, valoisa/hämärä, *2.osuus:* 12,9 km, pimeä, *3.osuus:* 14,6 km, pimeä, *4.osuus:* 7,8 km, hämärä/valoisa, *5.osuus:* 7,9 km, valoisa, *6.osuus:* 11,8 km, valoisa, *7.osuus:* 15,3 km, valoisa. Yhteensä 83 km. Arvioitu kokonaisaika 7 t 31 min. Matkoihin sisältyy viitoitusta noin 1300 metriä. Hajautus on kaikilla osuuksilla.

Aurinko laskee 15.6. klo 23.31 ja nousee 16.6. klo 3.31. Vv. 1997–1998 syntyneet saavat osallistua osuuksille 4, 5 ja 6. V. 1996 ja aiemmin syntyneet saavat osallistua kaikille osuuksille. Kilpailu alkaa lauantaina 15.6. klo 23.00 yhteislähdöllä.

Venlojen viesti

Neliosuuksinen viestisuunnistuskilpailu suunnistusseurojen ja yhteisöjen naisjoukkueille.

1.osuus: 8,5 km, *2.osuus:* 5,8 km, *3.osuus:* 5,7 km, *4.osuus:* 8,7 km. Yhteensä 28,7 km. Arvioitu kokonaisaika 2 t 59 min. Matkoihin sisältyy viitoitusta noin 400–1300 metriä. Hajautus on kaikilla osuuksilla.

Vuonna 1998 ja aiemmin syntyneet saavat osallistua kaikille osuuksille. Kilpailu alkaa lauantaina 15.6. klo 14.00 yhteislähdöllä.

Yhteiset tiedot

Osanottajilta ei edellytetä Suomen Suunnistusliiton lisenssiä. Nuorten ikärajoja on noudatettava ja joukkueisiin nimettyjen henkilöiden tietojen tulee olla oikeita. Vastuu molemmista on joukkueiden ilmoittajilla. Jukolan viestiin osallistumisoikeus on sekä miehillä että naisilla. Venlojen viestissä suunnistaneet naiset voivat osallistua Jukolan viestiin kuitenkin vain muissa kuin suunnistusseurojen joukkueissa. Emit-korttien numeroita ei ilmoiteta etukäteen, vaan ne kirjataan tulospalvelujärjestelmään kilpailupaikalla lähtö- tai vaihtoalueelle mentäessä.

www.jukola.com/2013

UUSIA SARJOJA 10-VUOTIAILLE

Suunnistusliiton hallitus on uudistanut 10-vuotiaiden sarjatarjontaa koskevia lajisääntöjä. 10-vuotiaille voidaan järjestää ensi kesänä myös ns. suoria suunnistusratoja eli ratoja ilman tukiviitoitusta. Kisajärjestäjä voi itse jatkossa päättää, tarjoaako se kilpailuissaan 10-sarjalaisille sekä rastireitti- että suoran suunnistuksen ratoja. Kaikissa kisoissa on entiseen tapaan järjestettävä myös rastireittirata 10-vuotiaille.

Kisajärjestäjä voi siis halutessaan järjestää rastireitin lisäksi myös suoran 10-sarjan, mikäli kilpailumaasto soveltuu tämän ikäryhmän taitotasoon. Maastossa on tällöin oltava riittävästi ns. johdattelevia kohteita eli polkuja, teitä, linjoja tai kuviorajoja.

Kymppisarjoissa suunnistaa myös niitä kilpailijoita, jotka ovat kehittyneet ikäisiään nopeammin tai ovat aloittaneet lajin muita aikaisemmin ja osaavat jo suunnistaa ilman apuviitoitusta.

Sekä rastireitille että viitoituksettomalle suoralle radalle lähtevät 10-sarjan kilpailijat saavat opastusta lähdössä toimitsijalta.

Rastireitti on turvallinen kisamuoto erityisesti lajin vasta-alkajille. Kaikissa kisoissa tarjotaan edelleen rastireitti mahdollisimman matalan kynnyksen osallistumismuotona, joka ei edellytä uusilta ja nuorimmilta lajin harrastajilta kaikkien suunnistustaitojen osaamista.

Suora 10-sarja lisätään myös hiihtosuunnistuksen kansallisiin kilpailuihin, joissa järjestäjä voi sen halutessaan järjestää.

SM-VIESTEIHIN YHTEISIKÄSARJAT

Suunnistusliiton hallitus on uudistanut suunnistuksen ja hiihtosuunnistuksen SM-viestien sarjajakoa ryhmän 2 osalta. Uuteen sarjajakoon siirrytään vuoden 2013 alusta alkaen. Jatkossa viestisarja määräytyy joukkueen kolmen jäsenen yhteisiän perusteella. Kilpailijoiden pitää kuulua 35-vuotiaiden tai sitä vanhempien sarjaan. Uudistus ei koske hiihtosuunnistuksen sprinttiviestiä.

Uudet sarjat ovat miehissä H110, H130, H150, H170, H190 ja H210 sekä naisissa D110, D130, D150, D170, D190 ja D210. Jokaisessa sarjassa kilpaillaan kolmiosuuksisessa viestissä kolmen kilpailijan muodostamin joukkuein.

Uudella sarjajaolla viestikilpailusta saataneen aiempaa jännittävämpi ja yllätyksellisempi, koska sarjan voittajaseuran ennustaminen vaikeutuu kokoonpanovaihtoehtojen kasvaessa.

Pienempien seurojen mahdollisuus muodostaa mielekkäitä joukkueita helpottuu ja siksi osanottajamääräkin kasvane. Myös kisojen seurattavuus paranee, kun sarjojen määrä vähenee kuudella.

Samassa yhteydessä Suunnistusliiton hallitus päätti lopettaa aikuisten farmiseurakäytännön, jossa pienet seurat ovat voineet muodostaa yhteisiä viestijoukkueita.

RANKI 2012 VALSULAISET RANKILISTALLA

Suunnistus 2012

Sarja-Nimi-Sija-Pisteet

H21-Johannes Pohjala-51-87,48

H60-Kai Hakanen-296-29,98

H60-Pertti Järvistö-413-18,89

D60-Merja Touru-103-27,65

H75-Matti Collin-50-28,96

H75-Teuvo Jokinen-62-27,93

Hiihtosuunnistus 2012

Sarja-Nimi-Sija-Pisteet

H21-Johannes Pohjala-31-79,09

H75-Matti Collin-16-31,62

P.S. Vain kuusi kilpasuunnistajaa seurassa! Kuntosuunnistajankin kannattaisi joskus kokeilla taitojaan jossakin lähiseudun kansallisessa kilpailussa. Kyvykkäitä suunnistajia seurasta kyllä löytyy enemmänkin. Ainakin minua nopeampia (toim.huom.). Suunnistajien on syytä arvostaa lajiaan, seuraansa ja kilpailujen järjestäjiä osallistumalla silloin tällöin johonkin kilpailuun.

AIKUISTEN SUUNNISTUSKOULU

Tervetuloa aikuisten suunnistuskouluun!

Kurssi on tarkoitettu suunnistuksesta kiinnostuneille aikuisille, joilla on halu oppia suunnistuksen perusteet tai verestää vanhoja taitoja. Suunnistuskoulu järjestetään keskiviikkoina 24.4.–22.5. välisenä aikana Nakkilan, Harjavallan ja Kokemäen alueella. Järjestävinä seuroina toimii Kokemäen Kova-Väki Suunnistus ry, Nakkilan Wisa ry ja Vallan Suunta ry. Yhden opetusjakson kesto on n. 1,5–2 tuntia.

Suunnistuskoulun tavoitteena on suunnistuksen alkeiden oppiminen ja lajiin tutustuminen. Suunnistuskoulun jälkeen aloittelija pystyy jatkamaan harrastusta ja kehittämään taitojaan itsenäisesti kuntosasteilla.

Kurssilaiset voivat halutessaan liittyä valitsemansa seuran jäseneksi, jonka jälkeen mahdollisuus myös osallistua kilpailutoimintaan. Kurssin osanottajia ei ole vakuutettu järjestäjien puolesta, jokainen osallistuu kurssille omalla vastuullaan.

Aikuisten suunnistuskouluun ovat tervetulleita myös yli 14-vuotiaat nuoret.

Osanottomaksu 45 euroa sisältää: kurssilla jaettavat materiaalit, neljä opetuskertaa, mahdollisuus osallistua kurssin aikana veloituksetta Jokilaakson torstairasteille, kurssin jälkeen käytössä viisi ilmaista osallistumiskertaa Jokilaakson Torstairasteille.

Suunnistuskouluun on ilmoittauduttava materiaalihankintojen takia viimeistään 19.4.2013.

Ilmoittautumislomake löytyy:

www.torstairastit.net/aikuistensuunnistuskoulu/ilmoittautuminen.aspx

Ohjelma:

ke 24.4. klo 18–20 Harjavalta, Honkalan urheilukeskus (ilmoittautuminen alkaa klo 17)

ke 8.5. klo 18–20 Nakkila, Liikuntakeskus

ke 15.5. klo 18–20 Kokemäki, Järilän hiihtomaja

ke 22.5. klo 18–20 Harjavalta, Museo

Tarkemmat tiedot: www.torstairastit.net/aikuistensuunnistuskoulu/

Kurssin yhteyshenkilönä toimii Seppo Keskimäki, puh. 040-5080 586, sähköposti seppo.keskimaki@torstairastit.net ja ohjaajina Jokilaakson Torstairastiseurojen aktiivisuunnistajat.

HIPPO- SUUNNISTUSKOULU

Vallan Suunta järjestää yhdessä Nakkilan Wisan ja Kokemäen Kova-Väen kanssa HIPPO-suunnistuskoulun. HIPPO-suunnistuskoulu on tarkoitettu kaikille 7–12 -vuotiaille ulkoilusta ja luonnossa liikkumisesta pitävillä lapsille ja nuorille. Myös lasten vanhemmat ovat tervetulleita osallistumaan harjoituksiin yhdessä lasten kanssa (mahdollisesti apuhjaajina).

Osanottomaksut: perheen 1. lapsi 40 €, 2. lapsi 35 € tai useampi lapsi 30 € (hinta sisältää opetusmateriaalit, vakuutuksen ja seuran jäsenmaksun). Aiemmin mukana olleet, jo etukäteen jäsenmaksun maksaneet, saavat jäsenmaksun verran alennusta.

Ilmoittautumiset suunnistuskouluun on tehtävä ennen harjoituskauden alkua (16.4.2013) mielellään ilmoittautumislomaketta käyttäen. Myöhemminkin on vielä mahdollista ilmoittautua. Ohjeet osanottomaksujen suorittamiseen saa ensimmäisellä osallistumiskerralla.

Lisätietoja löytyy osoitteesta www.torstairastit.net/hipposuunnistuskoulu/ tai yhteyshenkilöltämme Pertti Järvistöltä puh. 044-5715233 tai sähköpostilla pertti.jarvisto@torstairastit.net

Perusjakso

- ti 16.4. klo 18 Nakkila, Osuuspankki (avajaistilaisuus)
- ti 23.4. klo 18 Harjavalta, Honkala
- ti 30.4. klo 18 Kokemäki, Järilä
- ti 7.5. klo 18 Nakkila, Liikuntakeskus
- ti 14.5. klo 18 Harjavalta, Hiittenharju
- ti 21.5. klo 18 Järilä, Laavu
- ti 28.5. klo 18 Nakkila, Selkäkangas
- ti 4.6. klo 18 Harjavalta, Tanssihalli VT-2
- ti 11.6. klo 18 Kokemäki, Pitkäjärvi
- to 20.6. klo 18 Nakkila, Liikuntakeskus (Torstairastien yhteydessä)
- to 1.8. klo 18 Nakkila, Tervasmäki (Torstairastien yhteydessä)
- to 8.8. klo 18 Harjavalta, Präikänmäki (Torstairastien yhteydessä)
- to 15.8. klo 18 Kokemäki, Ravirata (Torstairastien yhteydessä)
- to 22.8. klo 18 Nakkila, Selkäkangas (Torstairastien yhteydessä)
- to 29.8. klo 18 Kokemäki, Järilän FK-rata (Torstairastien yhteydessä)
- to 5.9. klo 18 Kokemäki, Järilän urheilumaja (Torstairastien yhteydessä)
- to 12.9. klo 18 Nakkila, Tervasmäki (Torstairastien yhteydessä)
- to 19.9. klo 17 Harjavalta, Hiirijärvi (Torstairastien yhteydessä)
- to 26.9. klo 17 Kokemäki, Pitkäjärvi (Torstairastien yhteydessä)

SPRINTIN KIELLETYT KOHTEET

Sprinttisuunnistuksessa on joukko kiellettyjä kohteita, joille ei saa mennä tai joita ei saa ylittää.

Sprinttisuunnistuksen kielletyt kohteet

Suunnistuksen lajisäännön kohdan 3.631 mukainen lista sprinttikarttaan merkityistä kielletyistä kohteista

Karttamerkeillä varustettu lista

- | | |
|---|--|
|  | Ylipääsemätön jyrkänne |
|  | Ylipääsemätön vesialue |
|  | Ylipääsemätön suo |
|  | Viljelty maa |
|  | Lälipääsemätön kasvillisuus |
|  | Ylipääsemätön muuri/seinä |
|  | Ylipääsemätön aita/kaide |
|  | Rakennus |
|  | Kielletty alue |
|  | Ylipääsemätön putkilinja |
|  | Ylityskielto |
|  | Väliaikaisesti kielletty alue |
|  | Väliaikainen rakenne tai suljettu alue |