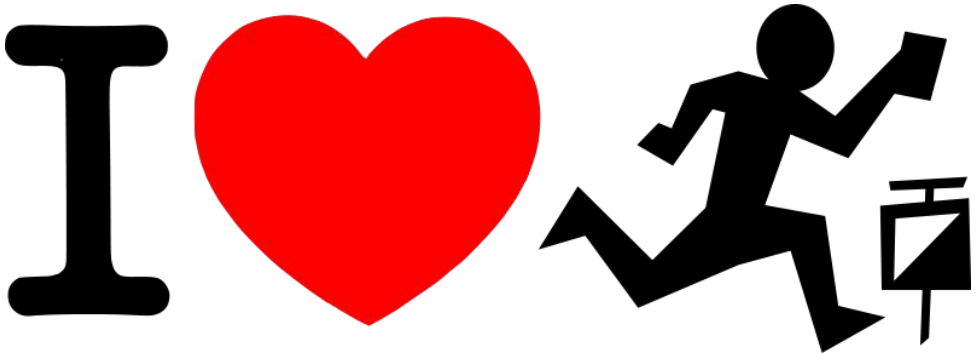


VALLAN SUUNTA

In hoc signo vinces



Seuratiedote 2011

VALLAN SUUNNAN HALLITUS

Puheenjohtaja

Pertti Järvistö, 044-5715233, pertti.jarvisto@dnainternet.net

Sihteeri

Risto Lehtonen, 040-7748229, lehtonen.risto@dnainternet.net

Varapuheenjohtaja

Kaarle Lempainen, 0400-590428, kalle.lempainen@satatarkastus.fi

Rahastonhoitaja, tiedottaja

Kai Hakanen, 6741369, kai50@iki.fi

Sipi Erkkilä, 0440-591141, erkkila.s@suomi24.fi

JÄSENMAKSU

*Vallan Suunnan jäsenmaksu on aikuisilta **20 euroa**; lapsilta ja nuorilta (alle 16 v.) **7 euroa**; perhemaksu **40 euroa**. Jäsenmaksun voit suorittaa mukana seuraavalla tilisiirtolomakkeella; muista käyttää viitenumeroa. Jos jäsentiedoissasi on tapahtunut muutoksia, ilmoita niistä seuran toimihenkilöille.*

*Seuran jäseneksi voi liittyä ilmoittamalla yhteystietonsa seuran toimihenkilöille ja suorittamalla jäsenmaksun pankkiin. Vallan Suunnan pankkiyhteys on: **FI20 2109 1800 0148 41**.*

www.vallansuunta.net

PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Tätä kirjoitettaessa lumi peittää vielä maata ja suunnistajan odotus keväiseen metsään pääsemiseen on jo mielessä. Olemme jo kauden ohjelman aloittaneet järjestämällä kolmet hiihtosuunnistuskilpailut, joissa yhteinen osanottajamäärä oli lähes 400 suunnistajaa.

Suurkiitos erityisesti ratamestari Matti Collinille , reittien ja urien tekijä Lauri Laukkaselle sekä pienelle, mutta tehokkaalle talkooväelle.

Kuntosuunnistukset alkavat keskiviikkoisin huhtikuun puolessa välissä ja pientä kesätaukoa lukuun ottamatta jatkuvat syyskuun loppupuolelle. Muutamia uusia karttojakin on käytössä ja ratamestareissa on mukana myös uusia. Toivonkin, että jokaisella on aikaa hoitaa yksi kuntosuunnistustapahtuma vaikka olemmekin kiireisiä.

Toinen suuri ponnistus on **elokuussa Huilujärven–Satalinnan maastossa suunnistettavat kansalliset Hiisirastit 6-7.8**. Hallitus päätti siirtää kilpailut Salonpäästä tänne, koska talvi jatkuu ja kartoituksen jatkaminen viivästyy. Salonpään kartta valmistuu osin 2011 kuntorasteille ja lopullisesti v. 2012.

Toimitsijoita tarvitaan runsaasti kisapäivänä sekä ennen ja jälkeen. Varaa nyt jo almanakkaasi päivä vapaaksi. Nuorten toimintaa käynnistetään taas joko iltarastien yhteydessä tai erillisenä tapahtumana. Myös muita yhteisiä tilaisuuksia pyritään järjestämään. Tervetuloa tänäkin kesänä rasteille ja reiteille.

Pertti Järvistö
puheenjohtaja

KUNTORASTIT 2011

Tässä kaikki Hiisirastin seurojen järjestämät kuntorastit. Osallistumismaksu 4 euroa/osallistujaa (alle 16 v. ilmaiseksi). Maksuvälineiksi käyvät myös Smartum-liikuntasetelit ja Tyky-kuntoasetelit. ValSu ei peri osallistumismaksua jäseniltään.

Pv	Pvm	Paikka ja opastus (muoto)	Seura	Ratamestari
ke	13.4.	Hiittenharju vt2	ValSu	Järvisö
to	14.4.	Moottorirata vt8 Koivuniemi	EuVe	Valtonen Huhtala
ti	19.4.	Ruukinpuisto kt43 Eura	EKU	Järvinen
ke	20.4.	Järilän FK-rata mt2194	ValSu	Tiirikainen
ma	25.4.	Järilä mt2194	KoKV	Virtanen
ti	26.4.	Linnavuori kt43 Eura	EKU	Tuuppa
ke	27.4.	Varikko vt2	ValSu	Tontti
to	28.4.	Kämppi kt43 Kiukainen	KiukU	Kuusholma
ma	2.5.	Järilä mt2194	KoKV	Turto
ti	3.5.	Kajajärvi kt43 Eura	EKU	Tuominen
ke	4.5.	Sortti kt43 Harjavalta	ValSu	Jokinen
to	5.5.	Kiviharju mt212 Säskylä	SäkVU	Koskinen
ma	9.5.	Pitkäjärvi mt2140	KoKV	Kopra
ti	10.5.	Neitsytmäki mt204 Eura	EKU	Mäkilä Reiman
ke	11.5.	Sieväri kt43 Harjavalta	ValSu	Hiljanen
to	12.5.	Ritavuori vt8 Lapintie	EuVe	Sievi-Korte
ma	16.5.	Riste mt12804	KoKV	Jääskeläinen
ti	17.5.	Savikko kt43 Eura	EKU	Männistö
ke	18.5.	Kukonharjan koulu mt2453 Nakkila	ValSu	Lehtonen
to	19.5.	? kt43 Kiukainen	KiukU	Ruuhiala
ma	23.5.	Ravirata mt2140	KoKV	Myllymäki
ti	24.5.	Neittamo kt43 Eura	EKU	Helppolainen
ke	25.5.	Viasvuori vt2	ValSu	Hakanen
to	26.5.	Verkkokari vt8 Eurajoki	EuVe	Asikainen
to	26.5.	Järilä mt2194 (pyöräsuunnistus)	KoKV	Turto
to	26.5.	Takamaa mt2131/vankilan tie	KöLa	Nurmi
ma	30.5.	Riste mt12804	KoKV	Virtanen
ti	31.5.	Luistari kt43 Eura	EKU	Reiman
ke	1.6.	Museo mt2463	ValSu	Koota
to	2.6.	Kellomäki kt43 Kiukainen	KiukU	Marila
ma	6.6.	Ketola mt2470	KoKV	Inkinen
ti	7.6.	Savikko kt43 Eura	EKU	Salomaa
ke	8.6.	Pirkkalan koulu mt2440	ValSu	Lempainen
to	9.6.	Lutta vt8/mt2070	EuVe	Rintala
ma	13.6.	Järilä mt2194	KoKV	Turto
ti	14.6.	Naarjoki vt12 Eura	EKU	Valtonen
ke	15.6.	Toriseva mt2170 ja 2173	ValSu	Pohjala
to	16.6.	Kellomäki kt43 Kiukainen (yhteislähtöharjoitus)	KiukU	Simula
ti	21.6.	Lavajärvi kt43 Eura	EKU	Koskinen
ke	22.6.	Paukkula mt12791 (Voitoistentie)	ValSu	Collin
to	23.6.	Kuturinmäki kt43 Kiukainen	KiukU	Aarikka
ti	28.6.	Mansikki kt43 Eura	EKU	Reiman
to	30.6.	Kellomäki-Mätiskä kt43 Kiukainen	KiukU	Nurminen
ti	5.7.	Savikko kt43 Eura	EKU	Lehmus
to	7.7.	Leväyskallio vt12 Köyliö	KöLa	Suni
ma	11.7.	Naalinkallio vt2 Kokemäki	KoKV	Uotila

ti	12.7.	Juhanisto kt43 Eura	EKU	Mäkilä
ma	18.7.	Pitkäjärvi mt2140	KoKV	Teittinen
ti	19.7.	Lavajärvi kt43 Eura	EKU	Järvinen
ti	26.7.	Savikko kt43 Eura	EKU	Helppolainen
ti	2.8.	Kajajärvi kt43 Eura	EKU	Salomaa
ke	3.8.	Sydänmaa mt2174/Rimmintie	EuVe	Rintala
to	4.8.	Balkaninrinne kt43 Kiukainen	Kiuku	Lehtimäki
ti	9.8.	Juhanisto kt43 Eura	EKU	Ruponen
ke	10.8.	Salonpään leirikeskus mt12938 mt2475	ValSu	Järvistö
to	11.8.	Ruotana vt12 Köyliö	KöLa	Leppimäki
ti	16.8.	Luistari kt43 Eura	EKU	Huila
ke	17.8.	Häyhtiönmaa-Korkeaoja mt2475 (Madedallio)	ValSu	Järvistö
to	18.8.	Merimaa vt8 Lapijoki	EuVe	Jasu Heinikangas
ti	23.8.	Neittamo kt43 Eura	EKU	Mäkelä
ke	24.8.	Ojalankulma mt2440	ValSu	Touru
ma	29.8.	Riste mt12804	KoKV	Turto
ti	30.8.	Luistari kt43 Eura	EKU	Lammensalo
ke	31.8.	Satalinna mt2440	ValSu	Sinisalo
to	1.9.	Ryssäntorni kt43 Kiukainen	Kiuku	Knuutila
ma	5.9.	Pitkäjärvi mt2140	KoKV	Pihlman
ti	6.9.	Ruukinpuisto kt43 Eura	EKU	Tuuppa
ke	7.9.	Hiittenharju vt2	ValSu	Erkkilä
to	8.9.	Kepola mt2140 Köyliö	KöLa	Joensuu
ma	12.9.	Riste mt12804	KoKV	Valin
ti	13.9.	Juhanisto kt43 Eura	EKU	Salomaa
ke	14.9.	Valtatie2 tanssihalli kt43	ValSu	Jalonen
ti	20.9.	Neitsytmäki mt204 Eura	EKU	Saarinen
to	22.9.	Lutta vt8/mt2070	EuVe	Rintala
pe	14.10.	Linnamaa vt8 Eurajoki (yöparisuunnistus)	EuVe	Peltola
la	15.10.	Linnamaa vt8 Eurajoki (klo 12)	EuVe	Peltola
to	20.10.	Maade mt2170 Eurajoki (yö klo 19)	EuVe	Mattila
to	27.10.	Liikuntakeskus mt2170 Eurajoki (yö klo 19)	EuVe	Valtonen

LÄHTÖAIKA ON KLO 17–19

Tarkennetut tiedot ja muutokset paikallislehdessä sekä ValSun nettisivuilla:

www.vallansuunta.net

Karttojen tulostuksen hoitaa Pertti Järvistö (044-5715233). Myös Kalle Lempainen on lupautunut tulostamaan karttoja.



KILPAILUKALENTERI 2011

Alla poimintoja lähiseutujen suunnistuskilpailuista. Tilanne 20.2.2011. Täydellinen kilpailukalenteri löytyy Suunnistaja-lehdestä tai Suunnistusliiton internetsivuilta osoitteesta: <http://kisaweb.ssl.fi/index2.shtml>
Katso myös ValSun sivut: **www.vallansuunta.net**

(am = aluemestaruuskilpailut)

- 16.4. Silja-rastit, Paimion Rasti
- 23.4. FinnSpring 2011, Yläneen Kiri ja Turun Suunnistajat
- 7.5. Rasti-Lukon kevätkansalliset, Rasti-Lukko
- 14.–15.5. Karhurastit, Rastikarhut
- 24.5. am partio, Rasti-Lukko
- 2.6. Hela-rastit, Tampereen Yritys ja Pirkkalan Hiihtäjät
- 7.6. am keskimatka, Siikaisten Sisu
- 11.–12.6. Tampere Games, Tampereen Pyrintö
- 18.–19.6. Salpa-Jukola, Vehkalahden Veikot
- 23.6. Kukkosuunnistus, Laitilan Jyske
- 29.6. Crescent-iltapika, Suunta-Sepot
- 3.7. Kesälaitumen rastit, Punkalaitumen Kunto
- 11.–16.7. Fin5-suunnistusviikko, Hiidenkiertäjät ja Rasti-Vihti
- 23.–24.7. Tampere-suunnistus, Koovee
- 23.–24.7. Varsinais-Suomen rastipäivät, Mynämäen Suunnistajat -52
- 6.–7.8. **Hiisirastit, Vallan Suunta**
- 13.8. am pitkä matka, Suunta-Sepot
- 14.8. am viesti, Suunta-Sepot
- 21.8. am erikoispitkä, Nakkilan Wisa
- 11.9. Rasti-Nokian kansallinen, Rasti-Nokia
- 25.9. Oravattonni, Mynämäen Suunnistajat -52
- 16.10. Rastijahti, Rasti 88

Kansallisiin ja aluemestaruuskilpailuihin pitää ilmoittautua ennakoita.

Suunnistaja-lehdessä ja netissä julkaistavista kilpailukutsuista löytyvät tarkat ilmoittautumisajat. Ilmoittaudu ainakin päivää ennen ilmoittautumisaajan päättymistä. Jos et tiedä sitä, ilmoittaudu riittävän ajoissa — mieluummin kaksi viikkoa ennen kilpailua. Suuriin kilpailuihin (rastiviikot, SM-kilpailut ym.) pitää ilmoittautua vieläkin aikaisemmin. Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava kilpailusarja, lisenssi- ja emit-numero.

Vallan Suunta maksaa edelleen jäsentensä kilpailumaksut. Tämä edellyttää tietenkin sitä, että jäsenmaksu on maksettu ja että ilmoittautuminen tapahtuu seuran kilpailuihin ilmoittajan kautta.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista ilmoittautumisajan kuluttua umpeen. Seuran kilpailuihin ilmoittaja ei kuitenkaan hoida jälki-ilmoittautumisia, vaan kilpailijat hoitavat ne itse puhelimitse ja suorittavat kilpailumaksun kilpailunjärjestäjien ohjeiden mukaan. Hiisirastia edustavat valsalaiset ilmoittautuvat Hiisin ohjeiden mukaan. Todettakoon tässä yhteydessä — koska asiasta on ollut epätietoisuutta — että Vallan Suunta maksaa heidänkin osanottomaksunsa.

KILPAILULUPA

Jokaisen suunnistajan, joka aikoo kilpailla Suomen kansallisessa, kansainvälisessä tai SM-kilpailussa, on suunnistuksen lajisääntöjen mukaan lunastettava kilpailulupa eli lisenssi. Lomake, jolla maksun voi hoitaa, on lähetetty suunnistajille. Uusia lisenssin lunastavia varten seuroille on postitettu tyhjiä lisenssilomakkeita edelleen suunnistajille jaettaviksi. Lomakkeita saa myös SSL:n toimistosta (puh. 09-34812421, info@suunnistusliitto.fi). Tarkemmat ohjeet maksun suorittamisesta sekä eri maksuvaihtoehdot löytyvät maksulomakkeelta. Kaikille lisenssin lunastaneille postitetaan Compass Card -kortti edellyttäen että osoitetiedot ovat ajan tasalla liitossa. Lisenssin hinta ilman vakuutusta vuonna 2011 on: aikuiset 21 €, 15–18 -vuotiaat 8 €, Nuori Suunta -kortti 4 €. Ensimmäisiin kilpailuihin osallistuttaessa ei **uusi suunnistaja** tarvitse lisenssinumeroa, edellyttäen kuitenkin, että lisenssimaksu on suoritettu. Noin kuukauden kuluessa maksusta lisenssinumero tulee Compass Cardin mukana. Ota numero talteen ja ilmoita se myös seuran kilpailuihin ilmoittajalle. Nuorten (sarjat H/D14 ja nuoremmat) osalta kilpailuluvan korvaa **Nuori Suunta -kortti**, jotka seura hankkii keskitetysti omille kilpaileville nuorilleen. Katso tarkemmat tiedot Suunnistusliiton internetsivuilta: <http://www.suunnistusliitto.fi>

Ilmoittautumiset entiseen tapaan:

KAI HAKANEN (02)6741369

sähköposti: kai50@iki.fi

internet: www.vallansuunta.net > Kilpailukalenteri >

Kilpailuihinilmoittautumislomake

JUKOLAN JA VENLOJEN VIESTIT

Vallan Suunta pyrkii saamaan joukkueet 18.–19.6.2011 suunnistettavaan Salpa-Jukolaan. Jukolan-joukkueen kokoajana toimii Risto Lehtonen (040-7748229), jolle kaikkien viestiin halukkaiden toivotaan ilmoittautuvan toukokuun alkuun mennessä. Viime vuonna ValSulla oli osittain nuorennettu joukkue Jukolan viestissä. Toivottavasti joukkue saadaan kokoon tänäkin vuonna. Nuoria kaivattaisiin vielä pari lisää. Venlojen viestiin ei viime vuonna saatu joukkuetta, mutta tänä vuonna sellainen on tarkoitus saada kokoon.

Jukolan viesti

Seitsenosuuksinen viestisuunnistuskilpailu suunnistusseurojen ja yhteisöjen joukkueille

1.osuus: 11,6 km, valoisa/hämärä, *2.osuus:* 11,3 km, pimeä, *3.osuus:* 13,6 km, pimeä, *4.osuus:* 8,3 km, hämärä/valoisa, *5.osuus:* 8,6 km, valoisa, *6.osuus:* 10,6 km, valoisa, *7.osuus:* 15,4 km, valoisa. Yhteensä 79,4 km. Arvioitu kokonaisaika 7 t 32 min. Matkoihin sisältyy viitoituksia noin 600–800 metriä. Hajautus on kaikilla osuuksilla.

Aurinko laskee 18.6. klo 22.42 ja nousee 19.6. klo 3.39. Vv. 1995–1996 syntyneet saavat osallistua osuuksille 4, 5 ja 6. V. 1994 ja aiemmin syntyneet saavat osallistua kaikille osuuksille. Kilpailu alkaa lauantaina 18.6. klo 22.55 yhteislähdöllä.

Venlojen viesti

Neliosuuksinen viestisuunnistuskilpailu suunnistusseurojen ja yhteisöjen naisjoukkueille.

1.osuus: 7,1 km, *2.osuus:* 6,3 km, *3.osuus:* 5,2 km, *4.osuus:* 8,6 km. Yhteensä 27,2 km. Arvioitu kokonaisaika 3 t 2 min. Matkoihin sisältyy viitoituksia noin 600–800 metriä. Hajautus on kaikilla osuuksilla.

Vv. 1995–1996 syntyneet saavat osallistua osuuksille 1, 2 ja 3. V. 1994 ja aiemmin syntyneet saavat osallistua kaikille osuuksille. Kilpailu alkaa lauantaina 18.6. klo 14.10 yhteislähdöllä.

Yhteiset tiedot

Osanottajilta ei edellytetä Suomen Suunnistusliiton lisenssiä. Nuorten ikärajoja on noudatettava ja joukkueisiin nimettyjen henkilöiden tietojen tulee olla oikeita. Vastuu molemmista on joukkueiden ilmoittajilla. Jukolan viestiin osallistumisoikeus on sekä miehillä että naisilla. Naiset voivat kuitenkin osallistua vain yhteen viestiin. Emit-korttien numeroita ei ilmoiteta etukäteen, vaan ne kirjataan tulospalvelujärjestelmään kilpailupaikalla lähtö- tai vaihtoalueelle mentäessä. Omien GPS-laitteiden ja kännyköiden käyttö kilpailusuorituksen aikana on sallittu.

www.jukola2011.net

IRMA - UUSI TIETOJÄRJESTELMÄ

Suunnistusliitto ottaa käyttöön uuden tietojärjestelmän nimeltään IRMA. Se tuo muutoksia suunnistuksen käytäntöihin.

Suunnistuksen uuden tietojärjestelmän IRMA:n vaihe 1 on otettu käyttöön maaliskuussa.

Tähän on koottu tietoa siitä mitkä asiat muuttuvat IRMA:n käyttöönoton myötä ja mitkä asiat hoidetaan vielä toistaiseksi entiseen tapaan.

Suunnistuksen tietojärjestelmä IRMA:lla toteutettavat asiat vaiheessa 1 (maaliskuu-marraskuu 2011):

Suunnistajan näkökulmasta

- Jokaisella käyttäjällä on omat tunnukset IRMA:an (käyttäjätunnus = lisenssinumero, salasana = henkilötunnuksen neljä viimeistä merkkiä).
- Käyttäjät pitävät itse huolta, että heidän yhteystietonsa (osoite, puhelinnumero, sähköposti jne.) ovat ajan tasalla IRMA:ssa.
- Kilpailukalenteri on katsottavissa IRMA:ssa, samoin kilpailujen tulokset sekä rankilista.
- Uusi suunnistaja voidaan rekisteröidä IRMA:an.

Seuran vastuuhenkilön näkökulmasta

- Seuran pääylläpitäjä/-ylläpitäjät tekevät vuoden 2012 kansallisten kilpailujen hakemukset sähköisesti IRMA:lla ja toimittavat ne alueen käsittelyyn 15.4.2011 mennessä. Myös vuoden 2011 aluemestaruuskilpailujen hakemukset voi täyttää IRMA:an jälkijättöisestikin, jolloin AM-kilpailutkin saadaan näkyviin kilpailukalenteriin.
- Kilpailujen toimihenkilömuutokset kilpailun myöntämisen jälkeen tehdään IRMA:ssa, myös ehdotukset mahdollisista valvojamuutoksista.
- Kilpailujen tulokset toimitetaan IRMA:an.

- Seuran pääylläpitäjien käsittely hoidetaan seuran toimesta IRMA:ssa, samoin seuran muiden toimihenkilöiden nimeäminen (puheenjohtaja, sihteeri jne.)
- Seuran tiedot pidetään ajan tasalla IRMA:ssa.

Alueen vastuuhenkilön näkökulmasta

- Alue käsittelee vuoden 2012 kansallisten kilpailujen hakemukset sähköisesti IRMA:ssa ja toimittaa ne liittoon 30.4.2011 mennessä. Myös vuoden 2011 aluemestaruuskilpailujen hakemukset voi käsitellä IRMA:ssa jälkijättöisestikin, jolloin AM-kilpailutkin saadaan näkyviin kilpailukalenteriin.
- Alue käsittelee seurojen kilpailujen mahdolliset valvojamuutosehdotukset IRMA:ssa.
- Alueen pääylläpitäjien käsittely hoidetaan alueen toimesta IRMA:ssa, samoin alueen muiden toimihenkilöiden nimeäminen (puheenjohtaja, sihteeri jne.)
- Alueen tiedot pidetään ajan tasalla IRMA:ssa.

Kesäkauden 2011 vielä ennallaan pysyviä asioita (tulevat mukaan IRMA:an marraskuussa 2011):

- Ansiomerkki- ja ratamestaripätevyyshakemukset tehdään paperisina.
- Seuran tulee tallentaa kilpailujen sarja/maksu- yms. tiedot myös Kisawebbiin, jotta mm. Verkkovihko-palvelu toimii moitteetta.
- Ilmoittautumiset kilpailuihin hoidetaan vanhaan malliin.
- Osanottomaksujen ja lisenssien maksamiset hoidetaan vanhaan malliin.
- Uuden lisenssin lunastavan suunnistajan tiedot on ilmoitettava liittoon Kisawebin kautta ja henkilö luodaan myös uutena käyttäjänä IRMA:an. Näin saadaan varmistettua kilpailujärjestäjille tuloslaskennassa tarvittavat ajantasaiset lisenssitiedot.

RANKI 2010 VALSULAISET RANKILISTALLA

Suunnistus 2010

Sarja-Nimi-Sija-Pisteet

H21-Johannes Pohjala-37-88,64

H35-Risto Lehtonen-189-46,62

H60-Kai Hakanen-337-30,14

H70-Matti Collin-110-33,87

H75-Teuvo Jokinen-9-40,57

D60-Merja Touru-103-28,83

Hiihtosuunnistus 2010

Sarja-Nimi-Sija-Pisteet

H21-Johannes Pohjala-28-77,83

H70-Matti Collin-24-37,08

*P.S. Tämä palsta supistuu vuosi vuodelta ja alla oleva kuva suurenee.
Muutosta asiaan toivotaan. Vaikka ValSu onkin lähinnä kuntosuunnistusseura,
kannattaisi joskus kokeilla taitojaan jossakin lähiseudun kansallisessa kilpailussa.*



KUNTOSUUNNISTAJAN OHJETAULU

Noudata järjestäjän opasteita

Pysäköi siten, että autosi ei haittaa muuta liikennettä. Muista että olemme jonkun toisen omistamalla maalla vieraina. Kuntorastit ovat virallisia tapahtumia, eikä niitä voi järjestää jokamiehen oikeuksin.

Tutustu sääntöihin ja ohjeisiin

Kuntorastitapahtumissa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä sekä järjestäjän antamia ohjeita. Sääntöjen ja ohjeiden puutteellinen tuntemus ei oikeuta rikkomaan niitä, eikä vapauta sääntörikkomusten seuraamuksista.

Valitse rata kuntosi ja taitotasosi mukaan

Selvitä ratojen pituudet ja vaativuustasot ensin ja tee valintasi arvioituasi oman kuntosi ja taitojesi riittävyys. Jos olet epävarma kysy neuvoa järjestäjiltä, sillä he tuntevat maaston ja ratojen vaativuuden.

Ilmoittaudu lähdössä ja maalissa

Mikäli maalipöytäkirja ei täsmää lähtöpöytäkirjan kanssa, järjestäjä on velvollinen selvittämään puuttuvat osallistujat ja tarvittaessa ottamaan yhteyttä poliisiviranomaiseen etsintöjen käynnistämiseksi.

Huomioi ympäristö

Jokamiehen oikeuksien ja erityisesti velvollisuuksien tunteminen ja noudattaminen ovat jokaisen suunnistajan perustaitoja. Jokainen osallistuja on myös velvollinen auttamaan maastossa loukkaantunutta tai eksyneitä.

Liitto on vakuuttanut järjestäjän, osallistujat vastaavat omista vakuutuksistaan. Suunnistusliitto on ottanut jäsenseuroilleen Pohjolan tupla-turva vakuutuksen, joka sisältää kilpailu ja kuntorastitapahtumien toimitsijoiden tapaturma- sekä vastuuvakuutuksen.

Kuntorastien osallistujat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan ja vastaavat itse omista vakuutuksistaan. Suunnistusliiton kilpailulisenssi sisältää tapaturmavakuutuksen.

Lähde: www.suunnistusliitto.fi