

# VALLAN SUUNTA



Seuratiedote 1 / 2007

# VALLAN SUUNNAN HALLITUS

## **Puheenjohtaja**

Risto Lehtonen, 040-7748229, lehtonen.risto@dnainternet.net

## **Sihteeri**

Sipi Erkkilä, 0440-591141, erkkila.s@suomi24.fi

## **Oravapolkuvastaava**

Taneli Tiirikainen, 040-5882143, taneli.tiirikainen@harjavalta.fi

## **Tiistairastivastaava, varapuheenjohtaja**

Kaarle Lempainen, 0400-590428,  
kalle.lempainen@satatarkastus.fi

## **Ravintolatoiminnot**

Liisa Mäntysaari, 6742741 jarkko.mantysaari@kolumbus.fi

## **Kalustonhoitaja**

Heikki Pohjala, 6741007, kangasniemi@dnainternet.net

## **Mainosasiat**

Torsti Paananen, 6743707, torsti.paananen@satakunnanautotalo.fi

*Hiisiyhteyshenkilö: Heli Nukki*

*Rahastonhoitaja: Kai Hakanen*

## **JÄSENMAKSU**

Vallan Suunnan jäsenmaksu on aikuisilta **20 euroa**; lapsilta ja nuorilta (alle 16 v.) **7 euroa**; perhemaksu **40 euroa**. Jäsenmaksun voit suorittaa mukana seuraavalla tilisiirtolomakkeella; muista käyttää viitenumeroa.

*Jos jäsentiedoissasi on tapahtunut muutoksia, ilmoita niistä seuran toimihenkilöille.*

Seuran jäseneksi voi liittyä ilmoittamalla yhteystietonsa seuran toimihenkilöille ja suorittamalla jäsenmaksun pankkiin. Vallan Suunnan pankkiyhteys on: **Nordea 210918-14841**.

**[www.suunnistus.net/valsu](http://www.suunnistus.net/valsu)**

# **JUKOLAN JA VENLOJEN VIESTIT**

Perinteiseen tapaan seuramme osallistuu 16. - 17.6.2007 Lapualla suunnitettavaan Jukolan viestiin. Viestiin on jo ilmoitettu yksi Jukolan joukkue. Viesteihin halukkaitten tulisi ilmoittautua Kalle Lempaiselle (0400-590428). **Mitään soittokierrosta ei luultavasti järjestetä!** Ilmoittaudu ajoissa, jos haluat mukaan tähän suunnistusvuoden päätapahtumaan. Joukkueitten lukumäärän on oltava selvillä 15.5. mennessä, jolloin ilmoittautumisaika päättyy.

## **Jukolan viesti**

Seitsenosuuksinen viestisuunnistuskilpailu suunnistusseurojen ja yhteisöjen joukkueille

1.osuus 10,6 - 10,8 km, valoisa/hämärä    2.osuus 10,6 - 10,8 km, hämärä  
3.osuus 13,7 - 13,9 km, hämärä    4.osuus 7,5 - 7,7 km, hämärä/valoisa  
5.osuus 7,5 - 7,7 km, valoisa    6.osuus 9,9 - 10,2 km, valoisa  
7.osuus 14,8 - 15,1 km, valoisa    Yhteensä 75,4 km.

Arvioitu kokonaisaika 7 h 30 min. Matkoihin sisältyy viitoituksia 400 - 500 metriä. Hajautus on kaikilla osuuksilla.

Aurinko laskee 16.6. klo 23.36 ja nousee 17.6. klo 3.22. Vv. 1991 -1992 syntyneet saavat osallistua osuuksille 4, 5 ja 6. V. 1990 ja aiemmin syntyneet saavat osallistua kaikille osuuksille. Kilpailu alkaa lauantaina 16.6. klo 23.00 yhteislähdöllä.

## **Venlojen viesti**

Neliosuuksinen viestisuunnistuskilpailu suunnistusseurojen ja yhteisöjen naisjoukkueille..

1.osuus 5,6 - 5,8 km 40 min    2.osuus 5,6 - 5,8 km 40 min  
3.osuus 6,1 - 6,4 km 45 min    4.osuus 7,6 - 7,8 km 55 min

Yhteensä 25,3 km. Arvioitu kokonaisaika 3 h 00 min. Matkoihin sisältyy viitoituksia 400 - 500 metriä. Hajautus on kaikilla osuuksilla.

Vv. 1991 -1992 syntyneet saavat osallistua osuuksille 1, 2 ja 3. V. 1990 ja aiemmin syntyneet saavat osallistua kaikille osuuksille. Kilpailu alkaa lauantaina 16.6. klo 15.00 yhteislähdöllä.

## **Yhteiset tiedot**

Osanottajilta ei edellytetä Suomen Suunnistusliiton lisenssiä. Nuorten ikärajoja on noudatettava ja joukkueisiin nimettyjen henkilöiden tietojen tulee olla oikeita. Vastuu molemmista on joukkueiden ilmoittajilla. Jukolan viestiin osallistumisoikeus seurajoukkueissa on miehillä. Yhteisöjoukkueissa voivat myös naiset osallistua Jukolan viestiin. Naiset voivat kuitenkin osallistua vain yhteen viestiin. Yhteisöjoukkueessa voi olla enintään kaksi 17-39 -vuotiasta ensimmäisen luokan suunnistajaa (ranki 2/2006, loppuranki).

Emit-korttien numeroita ei tarvitse ilmoittaa etukäteen, vaan ne kirjataan tulospalvelujärjestelmään kilpailupaikalla lähtö- tai vaihtoalueelle mentäessä.

**Internetsivut:** [www.jukola2007.net](http://www.jukola2007.net)

# KUNTORASTIT 2007

Tässä kaikki Hiisirastin seurojen järjestämät kuntorastit.  
Osallistumismaksu 4 euroa/osallistuja (alle 18 v. ilmaiseksi).  
ValSu ei peri osallistumismaksua jäseniltään.

<b>Pv</b>	<b>Pvm</b>	<b>Järjestäjä</b>	<b>Paikka ja opastus (muoto)</b>	<b>Ratamestari</b>
ti	3.4.	<b>ValSu</b>	Honkala vt2/mt43 (kortteli)	Ketonen
ti	10.4.	<b>ValSu</b>	Torttila vt2/Torttila (sprinttisympolit)	Pohjala
to	12.4.	KiukU	Kolinahde mt43	Marila
ma	16.4.	KoKV	Järilä mt2194	Virtanen
ti	17.4.	<b>ValSu</b>	Merstola vt2/mt12791	Erkkilä
to	19.4.	EuVe	Merimaa vt8/mt2176	Huhtala
ti	24.4.	EKU	Ruukinpuisto mt43	Lammensalo
to	26.4.	KoKV	Pitkäjärvi mt2140	Uotila
ti	1.5.	<b>ValSu</b>	Hiittenharju/hyppymäki vt2	Touru
to	3.5.	KöLa	Kankaanpää mt2131	Nurmi
ma	7.5.	KoKV	Ravikeskus mt2140	Elovirta
ti	8.5.	EKU	Luistari mt43	Helppolainen
to	10.5.	EuVe	Verkkokari vt8	Valtonen
ma	14.5.	KoKV	Riste mt12804	Jääskeläinen
ti	15.5.	<b>ValSu</b>	Uotinmäki mt43/mt209 risteys	Lehtonen
to	17.5.	KiukU	Röyskänrinta mt43	Kuusholma
ma	21.5.	KoKV	Ketola mt2470	Inkinen
ti	22.5.	SäkVU	Raasi mt204	Autio
to	24.5.	EuVe	Lintuvuori mt2174/Rimmintie	Koskialho
ma	28.5.	KoKV	Järilä mt2194	Turto
ti	29.5.	KiukU	Konkorpi mt43	Pohjala
to	31.5.	<b>ValSu</b>	Satalinna mt2440	Rinta-Suksi
ti	5.6.	EKU	Lavajärvi mt43	Järvinen
to	7.6.	<b>ValSu</b>	Killankallio mt2440/Pirkkalan koulu	Jokinen Tauno
ma	11.6.	KoKV	Kynsikangas mt2470	Valin
ti	12.6.	EuVe	Ritavuori mt2070/Vuojoki	Sievi-Korte
to	14.6.	<b>ValSu</b>	Hiittenharju/kota vt2/mt12791	Tontti
ti	19.6.	EKU	Juhanisto mt43	Mäkilä
to	21.6.	KiukU	Mätiskä mt43	Nurminen
ti	26.6.	<b>ValSu</b>	Varikko vt2/mt12791 risteys	Lempainen
to	28.6.	EuVe	Verkkokari vt8	Rintala
ti	3.7.	SäkVU	Kiviharju mt204/Huovinrinne	Nukki
to	5.7.	KöLa	Leväyskallio mt12	Suni
ti	10.7.	KiukU	Palokallio mt43	Aarikka
to	12.7.	KöLa	Ruotana mt12	Sillanpää
ti	17.7.	EKU	Neittamo mt43 Savikon risteys	Lehmus
to	19.7.	KiukU	Röyskänrinta mt43	Lehtimäki
ti	24.7.	EKU	Naarjoki mt12	Lehmus
to	26.7.	<b>ValSu</b>	Museo vt2/mt43 risteys	Hakanen
to	2.8.	EuVe	Sydänmaa mt2174	Laakso, Tiihonen
ti	7.8.	EKU	Mansikki mt43	Tuuppa
to	9.8.	KöLa	Kepola mt211	Vähätalo
ti	14.8.	<b>ValSu</b>	FK-rata mt2194	Tiirikainen
to	16.8.	EuVe	Moottorirata vt8/Koivuniemi (sprint)	Heikku, Keränen
ti	21.8.	EKU	Kajajärvi mt43	Lehmus

to	23.8.	<b>ValSu</b>	Hiittenharju/jousiammuntarata mt43/mt2174 risteys (myös yö)	Priia
ti	28.8.	KoKV	Pitkäjärvi mt2140	Virtanen
to	30.8.	EuVe	Linnamaa vt8/Linnamaa (pitkät, myös yö)	Kares
ti	4.9.	EKU	Naarjoki mt12	Valtonen, Vahtola
to	6.9.	KoKV	Ketola mt2470	Lahtinen
ti	11.9.	SäkVU	Huovinrinne mt204/Huovinrinne (myös yö)	Pitkänen
to	13.9.	KoKV	Riste mt12804	Turto
ti	18.9.	EKU	Mansikki mt43	Mikola, Ruponen
to	20.9.	KoKV	Järilä mt2194	Hyyryläinen
ti	25.9.	<b>ValSu</b>	Killankallio mt2440/Pirkkalan koulu	Touru
to	27.9.	KiukU	Kuninkaanhauta mt43	Knuutila
ti	2.10.	<b>ValSu</b>	Variikko vt2/mt12791 risteys	Lempainen
la	6.10.	EKU	Limo mt204	Mäkilä, Saarinen
ti	16.10.	EuVe	Ilveskallio mt2170/Eurajoen lukio (vain yö klo 19)	Valtonen
la	20.10.	EuVe	Ritavuori mt2070/Vuojoki (klo 12)	Peltola
pe	26.10.	EuVe	Lauhtunvuori mt2170/Maade (vain yö klo 18, laavu)	Mattila
la	27.10.	<b>ValSu</b>	Satalinna mt2440	Härkälä

#### LÄHTÖAIKA ON KLO 17 - 18.30 LAUANTAISIN KLO 13 - 14

Tarkennetut tiedot ja muutokset paikallislehdessä sekä ValSun nettisivuilla:

[www.suunnistus.net/valsu](http://www.suunnistus.net/valsu)



# KILPAILUKALENTERI 2007

Alla poimintoja lähiseutujen suunnistuskilpailuista. Tilanne 22.3.2007. Täydellinen kilpailukalenteri löytyy Suunnistaja-lehdestä tai Suunnistusliiton internetsivuilta osoitteesta: <http://kisaweb.ssl.fi/index2.shtml>  
Katso myös ValSun sivut: [www.suunnistus.net/valsu/](http://www.suunnistus.net/valsu/)

(am = aluemestaruuskilpailut)

- 15.4. Rasti-Lukko, Kevätkansalliset
- 22.4. Paimion Rasti, Silja-rastit
- 28.-29.4. Rastikarhut, Karhurastit
- 5.5. Liedon Parma, FinnSpring
- 9.5. Suunta-Sepot, am erikoispitkä
- 17.5. Pirkkalan Hiihtäjät ja Tampereen Yritys, Hela-Pika
- 20.5. Rasti-Nokia, kansalliset
- 26.5. Koo-Vee, Särkänniemi-suunnistus
- 6.6. Kokemäen Kova-Väki, am keskimatka
- 9.-10.6. Tampereen Pyrintö, Tampere Games
- 12.6. Lounais-Hämeen Rasti, Forssa Games
- 13.6. Ulvilan Ura, alueoravapolkukilpailut
- 16.-17.6. Lapuan Virkiä, Jukolan ja Venlojen viestit
- 27.6. Suunta-Sepot, Crescent-iltakeskimatka
- 1.7. Punkalaitumen Kunto, Kesälaitumen rastit
- 15.-20.7. Kankaanpään Suunnistajat ja Länsi-Lavian Loiske, Fin5
- 21.-22.7. Koo-Vee, Tampere-suunnistus
- 28.-29.7. Mynämäen Suunnistajat -52, Varsinais-Suomen rastipäivät
- 31.7. Vallan Suunta ja Kiukaisten Urheilijat, am partio
- 7.8. Rastikarhut, maakunta- ja oravapolkuviestit
- 12.8. Köyliön Lallit, Hiisirastit
- 18.8. Eura-Kauttuan Urheilijat, am pitkät matkat
- 19.8. am viestit
- 4.9. Kankaanpään Suunnistajat, am yö
- 30.9. Mynämäen Suunnistajat -52, Oravattoni
- 21.10. Rasti 88, Rastijahti

**Kansallisiin ja aluemestaruuskilpailuihin ilmoittautumisaika Suunnistaja-lehdessä päättyy 15.10.2006. Jos viikko ennen kilpailua on vielä ilmoittautumisaikaa, lise**



Vallan Suunta m...  
tietenkin sitä, ett...  
seuran kilpailuihi

**Ilmoittautua ennakoita.**  
Ilmoittautumisaikasta löytyvät tarkat ilmoittautumisaikataulut. Jos ilmoittautumisaikasta - mieluummin **kaksikilpailut**, SM-kilpailut ym.) pitää muistaa, että ilmoittautumisaikataulussa on mainittava

**Ilmoittautumisaikataulut.** Tämä edellyttää ilmoittautumisen tapahtua

**Jälki-ilmoittautuminen** on mahdollista ilmoittautumisajan kuluttua umpeen. Seuran kilpailuihin ilmoittaja ei kuitenkaan hoida jälki-ilmoittautumisia, vaan kilpailijat hoitavat ne itse puhelimitse ja suorittavat **kaksinkertaisen kilpailumaksun** kilpailunjärjestäjien ohjeiden mukaan.

Hiisirastia edustavat valsulaiset ilmoittautuvat Hiisin ohjeiden mukaan.

**Ilmoittautumiset hoitaa entiseen tapaan**

**KAI HAKANEN 6741369**

sähköposti: kai.hakanen@iki.fi

## **KILPAILULUPA**

Jokaisen suunnistajan, joka aikoo kilpailla Suomen kansallisessa, kansainvälisessä tai SM-kilpailussa, on suunnistuksen lajisääntöjen mukaan lunastettava kilpailulupa eli **lisenssi**. Lomake, jolla maksun voi hoitaa, on lähetetty suunnistajille. Uusia lisenssin lunastavia varten seuroille on postitettu tyhjiä lisenssilomakkeita edelleen suunnistajille jaettaviksi. Lomakkeita saa myös SSL:n toimistosta (puh. 09-34812421, info@ssl.fi). Tarkemmat ohjeet maksun suorittamisesta sekä eri maksuvaihtoehdot löytyvät maksulomakkeelta. Kaikille lisenssin lunastaneille postitetaan Compass Card -kortti edellyttäen että osoitetiedot ovat ajan tasalla liitossa. Lisenssin hinta ilman vakuutusta vuonna 2007 on: aikuiset 17 euroa, 15 - 18 -vuotiaat 6 euroa, Nuori Suunta -kortti 3 euroa.

Ensimmäisiin kilpailuihin osallistuttaessa ei **uusi suunnistaja** tarvitse lisenssinumeroa, edellyttäen kuitenkin, että lisenssimaksu on suoritettu. Noin kuukauden kuluessa maksusta lisenssinumero tulee Compass Cardin mukana. Ota numero talteen ja ilmoita se myös seuran kilpailuihin ilmoittajalle.

Nuorten (sarjat H/D14 ja nuoremmat) osalta kilpailuluvan korvaa **Nuori Suunta -kortti**, jotka seura hankkii keskitetysti omille kilpaileville nuorilleen. Katso tarkemmat tiedot Suunnistusliiton internetsivuilta:

<http://www.ssl.fi/SSL/sslweb.nsf/sp?open&cid=Content545BB>

# **KUNTOSUUNNISTAJAN OHJETAULU**

## **Noudata järjestäjän opasteita**

Pysäköi siten, että autosi ei haittaa muuta liikennettä. Muista että olemme jonkun toisen omistamalla maalla vieraina. Kuntorastit ovat virallisia tapahtumia, eikä niitä voi järjestää jokamiehen oikeuksin.

## **Tutustu sääntöihin ja ohjeisiin**

Kuntorastitapahtumissa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä sekä järjestäjän antamia ohjeita. Sääntöjen ja ohjeiden puutteellinen tuntemus ei oikeuta rikkomaan niitä, eikä vapauta sääntörikkomusten seuraamuksista.

## **Valitse rata kuntosi ja taitotasosi mukaan**

Selvitä ratojen pituudet ja vaativuustasot ensin ja tee valintasi arvioituasi oman kuntosi ja taitojesi riittävyys. Jos olet epävarma kysy neuvoa järjestäjiltä, sillä he tuntevat maaston ja ratojen vaativuuden.

## **Ilmoittaudu lähdössä ja maalissa**

Mikäli maalipöytäkirja ei täsmää lähtöpöytäkirjan kanssa, järjestäjä on velvollinen selvittämään puuttuvat osallistujat ja tarvittaessa ottamaan yhteyttä poliisiviranomaiseen etsintöjen käynnistämiseksi.

## **Huomioi ympäristö**

Jokamiehen oikeuksien ja erityisesti velvollisuuksien tunteminen ja noudattaminen ovat jokaisen suunnistajan perustaitoja. Jokainen osallistuja on myös velvollinen auttamaan maastossa loukkaantunutta tai eksynyttä.

Liitto on vakuuttanut järjestäjän, osallistujat vastaavat omista vakuutuksistaan. Suunnistusliitto on ottanut jäsenseuroilleen Pohjolan tupla-turva vakuutuksen, joka sisältää kilpailu ja kuntorastitapahtumien toimitsijoiden tapaturma- sekä vastuuvakuutuksen.

Kuntorastien osallistujat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan ja vastaavat itse omista vakuutuksistaan. Suunnistusliiton kilpailulisenssi sisältää tapaturmavakuutuksen.

[www.ssl.fi](http://www.ssl.fi)