

VALLAN SUUNTA

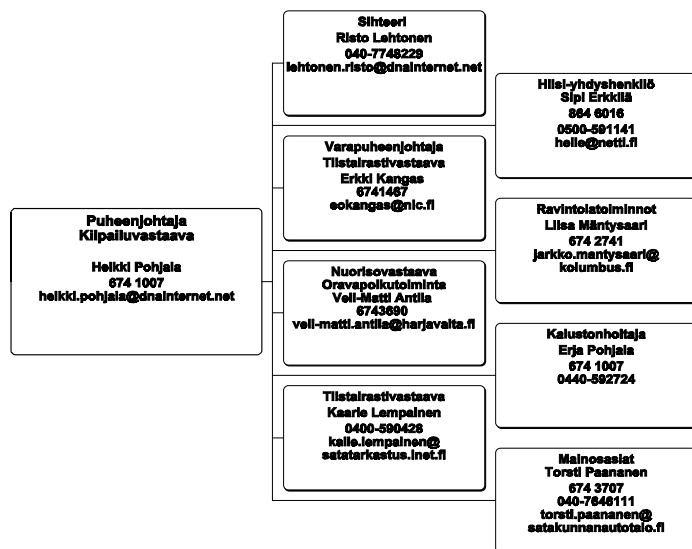


Seuratiedote 1 / 2005



VALLAN SUUNTA

VALLAN SUUNNAN HALLITUS



JÄSENMAKSU

Vallan Suunnan jäsenmaksu on aikuisilta **20 euroa**; lapsilta ja nuorilta (alle 16 v.) **7 euroa**; perhemaksu **40 euroa**. Jäsenmaksun voit suorittaa mukana seuraavalla tilisiirtolomakkeella; muista käyttää viitenumeroa. Jos jäsentiedoissasi on tapahtunut muutoksia, ilmoita niistä seuran toimihenkilöille.

Seuran jäseneksi voi liittyä ilmoittamalla yhteystietonsa seuran toimihenkilöille ja suorittamalla jäsenmaksun pankkiin. Vallan Suunnan pankkiyhteys on: **Nordea 210918-14841**.

www.suunnistus.net/valu

FIN5 2005 ON VOIMANKOETUS

Vallan Suunta on järjestämässä ensi kesänä FIN5-suunnistusviikkoa yhdessä Hiisin ja sen jäsenseurojen kanssa. Kilpailu on kaikkiaan melkoinen voimanponnistus seuroiltamme ja niiden jäseniltä. 10. -15. heinäkuuta saapuu keskiseen Satakuntaan lähes 4000 suunnistajaa ympäri maata huoltajineen. Myös ulkomaalaisia kilpailijoita odotetaan runsaasti. Osa kilpailuista on katsastuksia tuleviin MM-kilpailuihin.

Toivon, että kevään aikana kaikki Te jäsenet voisitte tulla mukaan järjestelyihin. Ilmoittautuminen käy helposti internetin kautta. Kaikkien työpanos on yhtä tärkeä. Talkoolaisia tarvitaan niin lähtöihin, muonitukseen kuin paikoitukseenkin. Seuran jäseniä tullaan sijoittamaan ensisijaisesti tehtäviin, joissa suunnistustietämyksestä on apua. Vallan Suunnan vastuulla oleva osakilpailu on perjantaina 15.7. Uotimäessä, joten ainakin silloin mahdollisimman monen jäsenen olisi oltava apuna. Myös edellisinä päivinä tarvitaan apua rakenteiden teossa.

Vastapainoksi talkootyölle seuramme tarjoaa Teille tuttuun tapaan kuntosuunnistuksia läpi kesän sekä nuorille oravapolkutoimintaa. Toivottavasti mahdollisimman moni Teistä voi hyödyntää näitä kuntoilutapahtumia, ovathan ne omille jäsenillemme maksuttomia.

Toivotan Teille mukavaa suunnistuskesää ja toivottavasti tavataan FIN5-suunnistusviikolla.

Heikki Pohjala puheenjohtaja



KUNT ORAST IT 2005

Tässä kaikki Hiisirastin seurojen järjestämät kuntorastit.
Myös Kokemäen Kova-Väen rastit ovat nyt mukana.
Osallistumismaksu 3 euroa/osallistuja (alle 18 v. ilmaiseksi).
ValSu ei peri osallistumismaksua jäseniltään.
ValSun järjestämät rastit on lihavoitu.

Pv	Pvm	Järjestäjä	Paikka ja opastus (muoto)	Ratamestari
ti	12.4.	KoKV	Järilä mt2194	Jari Turto
to	14.4.	ValSu	Honkala vt2 (kortteli)	Matti Collin
ma	18.4.	KoKV	Pitkäjärvi mt2140	Pirkko Elovirta
ti	19.4.	EuVe	Merimaa vt8/mt2176	Huhtala/Lahtinen
to	21.4.	KiukU	Keltämäki mt43	Erkki Marila
ma	25.4.	KoKV	Ravikeskus mt2140	Ari Uotila
ti	26.4.	ValSu	Museo mt2463	Priiat
to	28.4.	KöLa	Kankaanpää mt2044 (pika)	Timo Nurmi
ma	2.5.	KoKV	Kolsi mt12804	Into Lahtinen
ti	3.5.	EKU	Neittamo mt43	Järviset
to	5.5.	EuVe	Verkkokari vt8	Teuvo Valtonen
ma	9.5.	KoKV	Riste mt12804	Esko Jääskeläinen
ti	10.5.	KiukU	Kolinahde mt43	Seppo Aarikka
to	12.5.	ValSu	Järilä mt2194	Tapani Härkälä
ma	16.5.	KoKV	Ketola mt2470	Lasse Inkinen
ti	17.5.	EKU	Mansikki mt43	Jaakko
to	19.5.	EuVe	Verkkokari vt8	Lammensalo
ma	23.5.	KoKV	Naalinkallio vt2	Koskialhot
ti	24.5.	KiukU	Mätiskä mt43	Jouni Virtanen
to	26.5.	EKU	Neittamo mt43	Nurmiset
ma	30.5.	KoKV	Riste mt12804	Helppolaiset
ti	31.5.	ValSu	Murronmäki mt43	Reijo Valin
to	2.6.	KiukU	Röyskänrinta mt43 (pika)	Erkkiälät
ma	6.6.	KoKV	Järilä mt2194	Ari Kuusholma
ti	7.6.	ValSu	Konkopi mt2194	Marjo Virtanen
to	9.6.	EuVe	Moottorirata vt8	Johannes Pohjala
ma	13.6.	KoKV	Riste mt12804 (wanhanajan suunnistus)	Juhola/Antti
ti	14.6.	EKU	Mansikki mt43 (myös pitkä)	Into Lahtinen
to	16.6.	KöLa	Ruotana vt12/mt2131	Pentti Ruponen
ti	21.6.	ValSu	Merstola mt2463	Jukka Sillanpää
to	23.6.	KiukU	Olento mt43	Jukka Hiljanen
ti	28.6.	ValSu	Keltämäki mt43	Hannu Nikula
to	30.6.	EuVe	Verkkokari vt8	Tauno Jokinen
				Rintalat

ti	5.7.	KöLa	Leväyskallio vt12/mt2131	V-P Suni
ti	19.7.	ValSu	Järilä mt2194	Kalervo Tontti
to	21.7.	EKU	Luistari mt43	Reimanit
ti	26.7.	SäKVU	Kiviharju mt204	Timo Lehtimäki
to	28.7.	KiukU	Kiuasrata mt43	Marko Ilomäki
ti	2.8.	ValSu	Satalinna mt2440	Kai Hakanen
to	4.8.	KöLa	Ruotana vt12/mt2131	Pentti Vähätalo
ti	9.8.	EuVe	Lauhtunvuori mt2170 (sprint)	Jasu/Mäkilä
to	11.8.	EKU	Naarjoki vt12	Jukka Koskinen
ti	16.8.	ValSu	Killankallio mt2440 (myös yö klo 22)Tourut	
to	18.8.	KiukU	Kuninkaanhauta mt43 (myös yö klo 22)	Timo Lehtimäki
ti	23.8.	EKU	Luistari mt43	Arto Mäkilä
to	25.8.	EuVe	Merimaa vt8/mt2176 (myös yö klo 22)	Kares/Heikku
ti	30.8.	ValSu	Katinkallio mt2440	Kari Rinta-Suksi
to	1.9.	EKU	Naarjoki vt12	Vahtola/Valtonen
ti	6.9.	ValSu	Harju mt43	Kalle Lempäinen
to	8.9.	KoKV	Riste mt12804 (myös yö klo 22)	Lasse Inkinen
ti	13.9.	KiukU	Röyskänrinta mt43	Mikko Knuutila
to	15.9.	ValSu	Äimäsuot mt43 (ValSun mestaruus-	
			kilpailut, myös yö klo 21)	Sipi Erkkilä
ti	20.9.	EKU	Linnavuori mt43	Tuula Saarinen
to	22.9.	SäKVU	Huovinrinne mt204	Timo Lehtimäki
ti	27.9.	ValSu	Killankallio mt2440	Heli Nukki
to	29.9.	KoKV	Järilä mt2194	Pasi Hyyryläinen
la	1.10.	ValSu	Viasvuori vt2 (klo 13)	Paanaset
la	8.10.	EKU	Limo mt43 (klo 13)	Tuupat
la	15.10.	ValSu	Varikko vt2 (klo 13)	Alpo Leppänen
la	22.10.	ValSu	Hiittenharju vt2 (klo 13)	Erkki Kangas
su	23.10.	EuVe	Linnamaa vt8 (klo 10)	Keränen/Sievi-Korte
pe	28.10.	EuVe	Lauhtunvuori mt2170 (vain yö klo 18)	Mattilat

Tiedot 8.3.2005

LÄHTÖAIKA ON KLO 17 - 18.30 LAUANTAISIN KLO 13 - 14
Tarkennetut tiedot ja muutokset paikallislehdessä sekä ValSun nettisivuilla:
www.suunnistus.net/valsu

Ratamestareille: mahdolliset muutokset ja tarkennukset Päivi Mäkilälle 050-5957017 (koti), (02)83932248 (työ) tai paivi.makila@dnainternet.net
Tulokset sähköpostitse: paivi.makila@dnainternet.net ja kai.hakanen@iki.fi

KILPAILUKALENTERI 2005

Alla poimintoja lähiseutujen suunnistuskilpailuista. Tilanne 4.3.2005. Täydellinen kilpailukalenteri löytyy Suunnistaja-lehdestä tai Suunnistusliiton internetsivuilta osoitteesta: <http://kisaweb.ssl.fi/index2.shtml>
Katso myös ValSun sivut: www.suunnistus.net/valsu/

(am = aluemestaruuskilpailut)

- 16.4. Angelniemen Ankkuri, Ankkurirastit, normaali
- 17.4. Paimion Rasti, Silja-rastit, lyhyt
- 24.4. Rasti-Lukko, kansallinen, normaali
- 30.4. Rastikarhut, FinnSpring, normaali
- 1.5. Rastikarhut, FinnSpring, viesti
- 5.5. Tampereen Yritys, Helapika, pika
- 7.5. Liedon Parma, kansalliset, normaali
- 21.5. Koo-Vee, Särkänniemi-Suunnistus, puisto
- 28.-29.5. Tampereen Pyrintö, Tampere Games
- 11.6. Mynämäen Suunnistajat -52, kansallinen, pyöräsuunnistus
- 11.-12.6. Kankaanpään Suunnistajat, Kankaanpää-rastit, normaali
- 16.6. Lounais-Hämeen Rasti, Forssa Games, pika
- 18.-19.6. Sippurasti, Venlojen ja Jukolan viesti, viesti
- 29.6. Suunta-Sepot, Crescent-iltapika, pika
- 3.7. Punkalaitumen Kunto, Kesälaitumen rastit, normaali
- 10.-15.7. Hiisirasti, Fin5, rastiviikko
- 12.-13.7. Kokemäen Kova-Väki, kansallinen ja MM-katsastus, pyöräsuunnistus
- 23.-24.7. Koo-Vee, Tampere Suunnistus, normaali ja lyhyt
- 31.7. Honkajoen Seudun Urheilijat, kansallinen, pyöräsuunnistus
- 6.-7.8. Nakkilan Wisa ja Ulvilan Ura, kansallinen, pika ja normaali
- 13.8. RaTU, am, normaalimatka
- 14.8. RasKa, am, viesti
- 20.8. Rasti-Lukko, Nuorten Jukola, viesti
- 21.8. Rasti-Nokia, kansallinen, normaali
- 2.10. Mynämäen Suunnistajat -52, Oravatoni, normaali
- 16.10. Rasti 88, Rastijahti, normaali



Kansallisiin ja aluemestaruuskilpailuihin pitää ilmoittautua ennakolta. Suunnistaja-lehdessä ja netissä julkaistavista kilpailukutsuista löytyvät tarkat ilmoittautumisaajat. Ilmoittaudu ainakin **päivää ennen** ilmoittautumisaajan päättymistä. Jos et tiedä sitä, ilmoittaudu riittävän ajoissa - mieluummin **kaksi viikkoa ennen kilpailua**. Suuriin kilpailuihin (rastiviikot, SM-kilpailut ym.) pitää ilmoittautua vieläkin aikaisemmin. Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava kilpailusarja, lisenssi- ja emit-numero.

Vallan Suunta maksaa edelleen jäsentensä **kilpailumaksut**. Tämä edellyttää tietenkin sitä, että jäsenmaksu on maksettu ja että ilmoittautuminen tapahtuu seuran kilpailuihin ilmoittajan kautta.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista ilmoittautumisaajan kuluttua umpeen. Seuran kilpailuihin ilmoittaja ei kuitenkaan hoida jälki-ilmoittautumisia, vaan kilpailijat hoitavat ne itse puhelimitse ja suorittavat **kaksinkertaisen kilpailumaksun** kilpailunjärjestäjien ohjeiden mukaan.

Hiisirastia edustavat valsulaiset ilmoittautuvat Hiisin ohjeiden mukaan.

Ilmoittautumiset hoitaa entiseen tapaan

KAI HAKANEN 674 1369

sähköposti: kai.hakanen@iki.fi

KILPAILULUPA

Jokaisen suunnistajan, joka aikoo kilpailla Suomen kansallisessa, kansainvälisessä tai SM-kilpailussa, on suunnistuksen lajisääntöjen mukaan lunastettava kilpailulupa eli **lisenssi**. Lomake, jolla maksun voi hoitaa, on lähetetty suunnistajille. Uusia lisenssin lunastavia varten seuroille on postitettu tyhjiä lisenssilomakkeita edelleen suunnistajille jaettaviksi. Lomakkeita saa myös SSL:n toimistosta (puh. 09-34812421, info@ssl.fi). Tarkemmat ohjeet maksun suorittamisesta sekä eri maksuvaihtoehdot löytyvät maksulomakkeelta. Kaikille lisenssin lunastaneille postitetaan Compass Card -kortti edellyttäen että osoitetiedot ovat ajan tasalla liitossa. Lisenssin hinta ilman vakuutusta vuonna 2005 on: aikuiset 16 €, 15 - 18 -vuotiaat 6 €, Nuori Suunta -kortti 3 €.

Ensimmäisiin kilpailuihin osallistuttaessa ei **uusi suunnistaja** tarvitse lisenssinumeroa, edellyttäen kuitenkin, että lisenssimaksu on suoritettu. Noin kuukauden kuluessa maksusta lisenssinumero tulee Compass Cardin mukana. Ota numero talteen ja ilmoita se myös seuran kilpailuihin ilmoittajalle.

Nuorten (sarjat H/D14 ja nuoremmat) osalta kilpailuluvan korvaa **Nuori Suunta -kortti**, jotka seura hankkii keskitetysti omille kilpaileville nuorilleen. Katso tarkemmat tiedot Suunnistusliiton internetsivuilta:
<http://www.ssl.fi/SSL/sslweb.nsf/sp?open&cid=Content545BB>

ORAVAPOLKUKALENT ERI 2005

Oravapolkutoiminta alkaa taas talvitaun jälkeen. Ensimmäinen kokoontuminen ja ilmoittautuminen **Hiittenharjun kisakahviossa ke 27.4.2004 klo 18.**

Pv	Pvm	Paikka	Aihe
ke	27.4.	Hiittenharju, kahvio	Ilmoittautuminen, info, harjoitus
ke	4.5.	Hiittenharju	Oravapolkuharjoitus
ke	11.5.	Hiittenharju	Oravapolkuharjoitus
ke	18.5.	Hiittenharju	Oravapolkuharjoitus
ke	25.5.	Hiittenharju	Oravapolkuharjoitus
ke	15.6.		Oravacup
=====KESÄTAUKO=====			
ke	27.7.		Oravacup
ke	10.8.		Oravacup
ke	24.8.	Rauma, RaLu	Oravacup
ke	31.8.	Siikainen, SiikSi	Oravacup
su	11.9.	Eurajoki, EuVe	Oravacup

Oravapolkuharjoitukset alkavat klo 18.

Orava-cup tapahtumat alkavat myös klo 18 ja niiden tarkemmasta sijainnista ilmoitetaan Satakunnan Kansassa ja Satakunnan Suunnistus ry:n sivuilla osoitteessa: www.satakunnansuunnistus.fi



JUKOLAN JA VENLOJEN VIESTIT

Perinteiseen tapaan seuramme osallistuu 18. - 19.6.2005 Anjalankoskella suunnistettaviin sekä Jukolan että Venlojen viesteihin. Viesteihin halukkaitten tulisi ilmoittautua Kalle Lempaiselle (0400-590428) tai Merja Tourulle (6746793).

Mitään soittokierrosta ei välttämättä järjestetä!

Jukolan viesti

Seitsenosuuksinen viestisuunnistuskilpailu suunnistusseurojen ja yhteisöjen joukkueille

1.osuus 13,3 - 13,5 km, hämärä 2.osuus 11,3 - 11,5 km, hämärä/pimeä

3.osuus 14,2 - 14,4 km, pimeä/hämärä 4.osuus 7,3 - 7,6 km, hämärä

5.osuus 7,3 - 7,6 km, valoisa 6.osuus 9,7 - 9,8 km, valoisa

7.osuus 15,1 - 15,2 km, valoisa Yhteensä 78,7 km.

Arvioitu kokonaisaika 7 h 29 min. Matkoihin sisältyy viitoituksia 700 -1000 metriä.

Hajautus on kaikilla osuuksilla.

Aurinko laskee 18.6. klo 22.49 ja nousee 19.6. klo 3.54. Vv. 1989 -1990 syntyneet saavat osallistua osuuksille 4, 5 ja 6. V. 1988 ja aiemmin syntyneet saavat osallistua kaikille osuuksille. Kilpailu alkaa lauantaina 18.6. klo 23.00 yhteislähdöllä.

Venlojen viesti

Neliosuuksinen viestisuunnistuskilpailu suunnistusseurojen ja yhteisöjen naisjoukkueille..

1.osuus 5,2 - 5,4 km 36 min 2.osuus 5,2 - 5,4 km 35 min

3.osuus 6,2 - 6,3 km 41 min 4.osuus 7,7 - 7,8 km 51 min

Yhteensä 26,4 km. Arvioitu kokonaisaika 2 h 43 min. Matkoihin sisältyy viitoituksia 700 -1000 metriä. Hajautus on kaikilla osuuksilla.

Vv. 1989 -1990 syntyneet saavat osallistua osuuksille 1, 2 ja 3. V. 1988 ja aiemmin syntyneet saavat osallistua kaikille osuuksille. Kilpailu alkaa lauantaina 18.6. klo 15.30 yhteislähdöllä.

Yhteiset tiedot: Suunnistuspiikkareiden käyttö on kielletty. Nastarit on sallittu. Kilpailukartta: mittakaava on 1:10 000, käyräväli 5 m, 6-värinen, IOF:n normeilla, painetaan 3/05. Kartta on muovisuojausessa. Leimaustapa: elektroninen (emit).

Osanottajilta ei edellytetä Suomen Suunnistusliiton lisenssiä. Nuorten ikärajoja on noudatettava ja joukkueisiin nimettyjen henkilöiden tietojen tulee olla oikeita. Vastuu molemmista on joukkueiden ilmoittajilla. Jukolan viestiin osallistumisoikeus seurajoukkueissa on miehillä. Yhteisöjoukkueissa voivat myös naiset osallistua Jukolan viestiin. Naiset voivat kuitenkin osallistua vain yhteen viestiin. Yhteisöjoukkueessa voi olla enintään kaksi 17-39 -vuotiasta ensimmäisen luokan suunnistajaa (ranki 2/2004, loppuranki).

Emit-korttien numeroita ei tarvitse ilmoittaa etukäteen, vaan ne kirjataan tulospalvelujärjestelmään kilpailupaikalla lähtö- tai vaihtoalueelle mentäessä.

Internetsivut: www.jukola2005.net

FIN5-SUUNNISTUSVIIKKO

Fin5 2005 järjestävät Hiisirasti ja sen kuusi jäsenseuraa. Näiden lisäksi järjestelyissä on mukana Suomen Suunnistusliitto. Tapahtuma järjestetään talkoovoimin. Talkoolaisia tarvitaan noin 600. **Olet tervetullut mukaan järjestelytehtäviin!** Mukaan talkooporukkaan pääsee täyttämällä talkoolomakkeen (www.hiisirasti.fi/fin5/muut/talkoolomake.htm). Tapahtuman järjestelyjä hoidetaan päivittäin Fin5-toimistosta käsin (puh. (02) 865 6090). Toimisto sijaitsee Euran kunnanviraston vieressä olevassa Wäentuvassa.

Vuoden 2005 Fin5-suunnistusviikko käydään luonnonolosuhteiltaan poikkeuksellisen arvokkaassa ympäristössä. Kisarupeama käynnistyy Raasinkorven erämaavaltaisilla alueilla, jotka sijaitsevat aivan Kurjenraahkan kansallispuiston kupeessa. Kolmas ja neljäs osakilpailu tarjoavat kilpailijoille muistorikkaan paluun Hiisi-Jukolan maastoihin. Viikko päätetään Museoviraston myötävaikutuksella Uotinmäen kivikautisen asutuksen syntysijoilla. Välipäivänä juostava sprinttikilpailu sijoittuu vanhan satakuntalaisen teollisuusmiljöön, Kauttuan Ruukinpuiston sydämeen. Suunnistusviikolla katsastetaan suomalaisosanottajia Japanin MM-radoille. Se antaa tapahtumalle rutkasti lisäväriä ja takaa samalla maamme terävimmän suunnistuskärjen paikallaolon.

Fin5 suunnistusviikko aloitetaan sunnuntaina ja päätetään perjantaina. Kisapäivät ovat 10. - 15. heinäkuuta 2005. Maakunnassa järjestetään ensi vuonna myös kaksi muuta suunnistuksen suur tapahtumaa: Nuorten Jukola Raumalla ja FinnSpring Noormarkussa. Satakuntaan keskittyy myös muita arvokilpailuja. Hiihdon SM-kisat käydään tammikuun lopulla Jämillä ja Kalevan kisat heinäkuun puolivälissä Porissa.

Fin5-keskus sijaitsee Euran koulukeskuksessa ja sen lähiympäristössä. Paikka on viikon toiminnallinen ydin, josta löytyvät kisatoimisto, Info-piste, tulostaulu, lehdistökeskus, kisaravintola sekä lattiamajoitustiloja. Asuntovaunu- ja autopaikat ovat urheilukeskuksessa. Osakilpailujen palkintojenjaot ja viikon oheistapahtumat järjestetään Euran Urheilutalon tiloissa. Järjestäjät ovat varanneet kouluja ja muita majoitusvaihtoehtoja myös koulukeskuksen ulkopuolelta. Majoitustiedustelut ja -varaukset hoidetaan kisatoimiston kautta. Yhteystiedot lähialueiden muista majoitustiloista löytyvät suunnistusviikon kotisivuilta majoitusinfovalikosta. Varaukset tehdään suoraan palvelun tarjoajalle.

Suunnistusviikon karttatyö on lajin ammattilaisten takuuvarmaa käsialaa. Kartan mittakaava on 1:10 000. Katsastussarjoissa käytetään myös 1:15 000 ja sprintissä 1:5000 mittakaavaa. Raasinkorven erämaa-alue laittaa suunnistajien taidot koetukselle heti ensimmäisistä kisastarteista alkaen. Maastotyyppi on erittäin pienipiirteistä kalliosyherikköä. Viikon välipäivän MM-sprinttikatsastus tarjoaa vaativia, kovan vauhdinpidon mahdollistavia reitinvalintoja. Ruukki-alue avaa myös yleisölle oivan mahdollisuuden seurata huippusuunnistajien työskentelyä historiallisessa teollisuusmiljöössä. Kolmas ja neljäs osakilpailu päästää kilpailijat nautiskelemaan hyväkulkuisista ja vaativista eurajokelaismaastoista. Maastotyyppi muistuttaa suuresti vuoden 1999 Hiisi-Jukolaa, ollen paikoin jopa vaativampaa. Suunnistusviikko päätetään paikalliskulttuurista ja pronssikautisista muinaishaudoista tunnetulla Kiukaisten Uotinmäellä, jossa maasto muuttuu aiemmista osakilpailuista

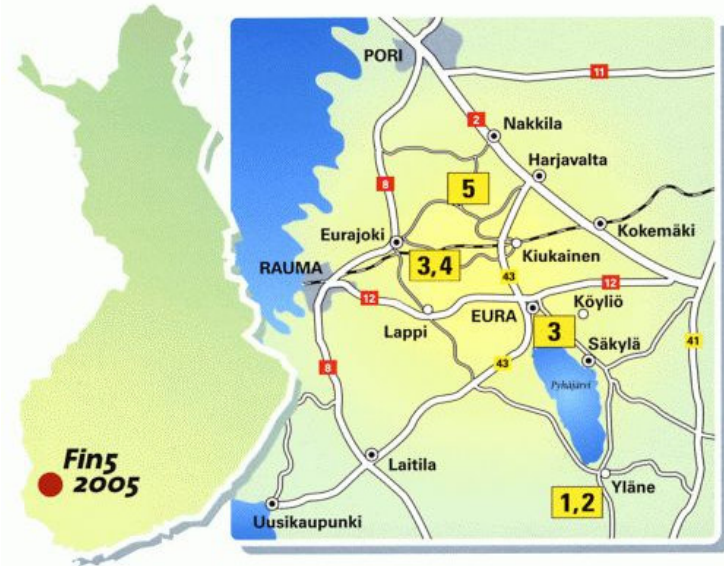
poiketen selkeästi peitteisemmäksi. Kilpailu käydään peltojen ympäröimällä, laajalla mäki-alueella, joka kohoaa paikoin 40 metriä ympäristöään korkeammalle.

Suunnistusviikko tarjoaa tiiviin kisaruletin lisäksi runsaasti koettavaa ja katsottavaa. Muinaisuudesta kiinnostuneet voivat suunnata retkensä esimerkiksi Härkäniityn viikinkikylään, Köyliön Kuninkaanlähteelle tai Emil Cedercreutzin Maahengen tempeliin. Paikallista historiaa valottavat myös alueen kaksi maailmanperintökohdetta: Lapin Sammallahdenmäki ja Vanha Rauma. Lähituntumassa sijaitsevat lisäksi kansainvälisestä koulutuksesta tuttu Porin Prikaati, lähes merimäiseltä vaikuttava Pyhäjärvi sekä monet muut luontokohteet. Fin5-kisakeskus sijaitsee keskeisellä paikalla, hyvien yhteyksien ulottuvilla. Alle tunnin ajomatkan päässä sijaitsevat Rauma, Pori ja Turku.

Hiisirasti ja sen kuusi jäsenseuraa järjestävät Fin5-suunnistusviikon vuonna 2005 Satakunnan-Varsinais-Suomen rajamaastoissa. Viikko kisaillaan 10. - 15. heinäkuuta. **Suunnistusviikko rakentuu allaolevan ohjelman ympärille:**

Su 10.7. 1. osakilpailu keskimatka ja keskimatkan MM-katsastus, Yläne
Ma 11.7. 2. osakilpailu normaalimatka ja normaalimatkan MM-katsastus, Yläne
Ti 12.7. 3. osakilpailu pikamatka, Eurajoki
Ke 13.7. VÄLIPÄIVÄ ja sprintin MM-katsastus, Eura
To 14.7. 4. osakilpailu normaalimatka, Eurajoki
Pe 15.7. 5. osakilpailu keskimatka, Kiukainen

Tarkemmat tiedot: www.hiisirasti.fi/fin5



LYHENNELMÄ **T OIMINT AKERT OMUKSEST A 2004**

1 JOHDANTO

Vuosi 2004 oli Vallan Suunnan 55. toimintavuosi. Jäseniä seuralla oli noin 250. Nuorisolle suunnattuja harjoituksia järjestettiin alkukaudesta muutamia. Kilpailuihin osallistuttiin suurella joukolla ja menestystäkin tuli. Seuralla oli Jämin Jukolan viestissä kolme ja Venlojen viestissä neljä joukkuetta. Lisäksi Jukolan ja Venlojen viestissä Vallan Suunnan jäseniä juoksi Hiisin joukkueissa. Nuorten Jukolassa Vallan Suunnan jäseniä juoksi Hiisin joukkueissa. Tiistairasteja järjestettiin yhteistyössä Hiisirastin seurojen kanssa. Kesäkuussa järjestettiin Orava-cupin osakilpailu.

2 HALLITUS

Hallitus oli vuonna 2004 seuraavanlainen:

seuran puheenjohtaja **Heikki Pohjala**
varapuheenjohtaja ja valmennuspäällikkö **Erkki Kangas**
sihteeri **Risto Lehtonen**
kalustonhoitaja **Erja Pohjala**
ravintolavastaava **Liisa Mäntysaari**
kuntosuunnistus- ja karttavastaava **Matti Collin**
mainosvastaava **Torsti Paananen**
Hiisi-yhdyshenkilö **Sipi Erkkilä**
nuoriso-ohjaaja **Veli-Matti Antila**

Hallitus kokoontui vuoden aikana viisi kertaa.

3 NUORISOTOIMINTA

Oravapolkuharjoituksia järjestettiin seitsemän kertaa ajalla 9.4.-27.8. Veli-Matti Antila oli vastuussa harjoituksista sekä suunnitteli radat. Järjestävä perhe hoiti vuorollaan rasti ja siimarin metsään. Lapsia harjoituksissa kävi keskimäärin 15/kerta. 16.6.2005 järjestettiin oravacupin osakilpailu.

4 TIISTAIRASTIT

Tiistairasteja järjestettiin ajalla 15.4.-16.10.2004 yhteensä 17 kertaa. Ratamestareina toimi 17 seuran jäsentä. Lisäksi osallistuttiin Hiisirastin muiden jäsenseurojen järjestämiin kuntorastitapahtumiin.

5 KILPAILUTOIMINTA

5.1 Kilpailujen järjestäminen

Orava-cupin osakilpailu järjestettiin 16.6.2004 Emil Cedercreutzin museon uudella kartalla.

5.2 Kilpailuihin osallistuminen

Jukolan ja Venlojen viestit juostiin 19.-20.6.2004 Jämillä. Vallan Suuntaa edusti kolme miesjoukkuetta ja neljä naisjoukkuetta. Naisten joukkueiden kokoonpanot ja sijoitukset olivat seuraavat:

Naiset / Venlojen Viesti:

244) Vallan Suunta 1: Aila Kima, Eevi Antila, Reetta Sinisalo, Erika Haviala
470) Vallan Suunta 3: Leena Sinisalo, Elise Antila, Marja Mäntysaari, Milka Antila
593) Vallan Suunta 2: Päivi Kivinen, Katri Sinisalo, Jenni Salminen, Kaisa Tuominen

673) Vallan Suunta 4: Kristiina Koota, Merja Touru, Eeva Haviala, Eija Paananen

Miehet / Jukolan Viesti:

547) Vallan Suunta 1: Erkki Kangas, Juho Koota, Jussi Sinisalo, Timo Koota, Jarkko Mäntysaari, Jukka Poussu, Taneli Tiirikainen
821) Vallan Suunta 2: Tapio Toukonen, Sipi Erkkilä, Kaarle Lempainen, Juha Erkkilä, Jaakko Erkkilä, Kai Hakanen, Tapio Mäkinen
983) Vallan Suunta 3: Jukka Hiljanen, Tapani Härkälä, Tapio Touru, Risto Tupi, Torsti Paananen, Kalervo Tontti, Alpo Leppänen

Nuorten Jukola juostiin elokuussa Lieksassa. Vallan Suunnan jäseniä juoksi Hiisin I ja II -joukkueissa. I-joukkueessa juoksivat Johannes Pohjala ja Aila Kima ja sijoitus oli 41. II-joukkueessa juoksivat Juha Erkkilä ja Erika Haviala sijoituksen ollessa 45.

5.2.1 Mitalisijoitukset arvokilpailuissa

Hihtosuunnistuksen normaalimatkojen aluemestaruuskilpailut 7.2.2004, Janakkala

H16 1. Johannes Pohjala (Hiisi)
H55 2. Kaarle Lempainen (Hiisi)
H65 3. Matti Collin (Hiisi)

Hihtosuunnistuksen aluemestaruusviestit 8.2.2004, Janakkala

H60 1. Hiisirasti 1: (Jaakko Lemmensalo), Matti Collin (Hiisi), (Heikki Pelli)
H50 2. Hiisirasti 1: (Timo Nurmi, Pentti Ruponen), Kaarle Lempainen (Hiisi)

Hihtosuunnistuksen pikamatkojen aluemestaruuskilpailut 28.2.2004, Pori

H16 1. Johannes Pohjala (Hiisi)
3. Juha Erkkilä (Hiisi)
H20 1. Timo Koota
H65 2. Matti Collin (Hiisi)

Pitkien matkojen aluemestaruuskilpailut 5.5.2004, Huittinen

H16 1. Johannes Pohjala (Hiisi)

Partiosuunnistuksen aluemestaruuskilpailut 25.5.2004, Hinnerjoki

D21 1. (Päivi Autio, Mari Aarikka), Heli Nukki (Hiisi)
D45 3. Sinisalo Leena, Paananen Eija, Touru Merja
H55 3. (Kares Olli, Hakala Kauko), Lempainen Kaarle (Hiisi)

Aluemestaruuskilpailut pikamatka 2.6.2004, Lavia

H16 1. Johannes Pohjala (Hiisi)

Normaalimatkojen aluemestaruuskilpailut 14.8.2004, Lavia

D16 1. Eevi Antila (Hiisi)
H16 2. Johannes Pohjala (Hiisi)

Aluemestaruusviestit 15.8.2003, Kullaa

D18 1. (Aila Kima, Sanna Jauhiainen), Erika Haviola (Hiisi)

Yösuunnistuksen aluemestaruuskilpailut 1.9.2004, Kankaanpää

H16 1. Johannes Pohjala (Hiisi)

Hiihtosuunnistuksen normaalimatkan SM-kilpailut 13.3.2004, Liperi

H16 3. Johannes Pohjala (Hiisi)

FIN5 suunnistusviikko 19-24.7.2004 Sipoo

H16E 1. Johannes Pohjala

Ampumasuunnistuksen normaalimatkan SM-kisat 7-8.5.2004, Kankaanpää

H18 2. Timo Koota
H20 3. Juho Koota

Ampumasuunnistuksen pikamatkojen SM-kisat 7-8.5.2004, Kankaanpää

H18 2. Timo Koota

Suunnistuksen pitkienmatkojen SM-kilpailut 22.5.2004, Imatra

H16 6. Johannes Pohjala

Suunnistuksen sprintin SM-kilpailut 30.5.2004, Kangasala

H16 6. Johannes Pohjala

Suunnistuksen normaalimatkojen SM-kilpailut 28-29.8.2004, Kuhmo

H16 5. Johannes Pohjala

Suunnistuksen SM-yö 4.9.2004, Vöyri

H16 5. Johannes Pohjala

6 KARTTATILANNE

Vuonna 2004 valmistui 3 karttaa. Emil Cedercreutzin museon ympäristöstä ja Torttilasta kartan teki Johannes Pohjala sekä Honkalan alueelta Matti Collin. Koko Hiittenharjun alueesta alettiin tehdä uutta karttaa. Ensimmäistä osaa tehtiin Hiittenharju III-projektiin.

7 SEURATIEDOTE

Seuratiedote ilmestyi vuoden aikana yhden kerran.

8 RASTIMAJA

Rastimaja oli edelleen vuokrattuna.

9 PALKITUT

Syyskokouksessa palkittiin menestyneitä suunnistajia seuraavasti: Seuran parhaana suunnistajana palkittiin **Johannes Pohjala**. Vuoden suunnistajan palkinnon sai **Matti Collin**. Parhaana tyttösuunnistajana palkittiin **Elina Kangas** ja poikasuunnistajana **Tuomas Koota**.

Johannes Pohjala sai Harjavallan kaupungin jakaman stipendin sekä talvi- että kesäkaudelta menestyksistään hiihtosuunnistuksen SM-kisoissa sekä FIN5 suunnistusviikolla.

Juho ja **Timo Koota** saivat vastaavan kesäkauden stipendin menestyksistään ampumasuunnistuksen SM-kisoissa.

VALSU INTERNET ISSÄ

Vallan Suunnan internetsivut löytyvät osoitteesta:

www.suunnistus.net/valsu

Sieltä löydät kuntorasti- ja kilpailukalenterit ja paljon muuta.

Käypä tutustumassa ja lisää suosikkisivuihisi!

Jos sinulla on ajatuksia sivujen sisällön kehittämiseksi, lähetä postia sivujen ylläpitäjälle!

Tässä pari muuta linkkiä suunnistajille:

Hiisirasti: www.hiisirasti.fi

Satakunnan Suunnistus: www.satakunnansuunnistus.fi

Suomen Suunnistusliitto: www.ssl.fi

Fin5-suunnistusviikko: www.hiisirasti.fi/fin5

VALSULAISET RANKILIST ALLA

HIIHTOSUUNNISTUS 2004



H55	Sija	Pisteet
Lempainen Kalle (Hiisi)	53	49,62
H65		
Collin Matti (Hiisi)	41	42,54
Lehtimäki Veikko	128	23,41
H16		
Pohjala Johannes (Hiisi)	5	58,51
Erkkilä Juha (Hiisi)	49	38,21



SUUNNISTUS 2004

H21		
Lehtonen Risto (Hiisi)	470	62,76
Tiirikainen Taneli	1009	41,70
Mäntysaari Jarkko	1266	31,97
H40		
Kangas Erkki	281	43,42
H50		
Touru Tapio	350	36,81
Hakanen Kai	399	34,83
Saine Reijo	424	33,18
H55		
Tontti Kalervo	242	41,05
Lempainen Kalle (Hiisi)	324	37,16
H65		
Collin Matti	147	36,79
Lehtimäki Veikko	215	30,81
H20		
Koota Juho	193	26,76
H18		
Koota Timo	127	41,37
H16		
Pohjala Johannes (Hiisi)	2	66,36
Erkkilä Juha (Hiisi)	132	38,19
Erkkilä Jaakko (Hiisi)	250	22,03

D21		
Nukki Heli (Hiisi)	394	42,56
Mäntysaari Marja	690	27,11

D55		
Touru Merja	59	43,65

D20		
Antila Milka	88	42,52

D18		
Haviala Erika (Hiisi)	54	50,70
Antila Elise	137	25,26

D16		
Antila Eevi (Hiisi)	133	35,10
Kima Aila (Hiisi)	134	34,68

VALLAN SUUNTA RY:N EDUSTAJAT HIIHIRASTISSA VUONNA 2004:

Suunnistus:

Johannes Pohjala H16
Juha Erkkilä H16
Jaakko Erkkilä H16
Risto Lehtonen H21
Kaarle Lempainen H55
Eevi Antila D16
Aila Kima D16
Erika Haviala D18
Heli Nukki D21

Hiihtosuunnistus:

Johannes Pohjala H16
Juha Erkkilä H16
Kaarle Lempainen H55
Matti Collin H65

