

# Satakunta Indoor Double 26.-27.11.2022

## Kilpailuohje

### Säännöt

Kilpailussa sovelletaan Suunnistuksen lajisääntöjä sisäsuunnistustapahtumalle sopivasti.

### Kilpailukeskus ja paikoitus

Kilpailukeskus on lauantaina Satalinnan entisen sairaalan päärakennuksen ympäristössä (info pääsisäänkäynnin luona) ja sunnuntaina Puuvillan Kauppakeskuksessa (Puuvilla Areena). Maksuton pysäköinti molemmissa paikoissa kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä.

### Pukeutuminen, pesu ja kilpailukeskuksen palvelut

Satalinnassa kilpailukeskuksessa on kahvio ja vessat, illemmalla saunamahdollisuus. Puuvillassa tarjolla klo 12.00 alkaen kauppakeskuksen normaalit palvelut.

### Leimaus

Kaikissa sarjoissa on käytössä Emit -leimaus. Vuokrakortit (4 €) noudetaan infosta ja palautetaan infoon. Palauttamattomista korteista veloitetään 70 €. Lähdössä on mahdollisuus tarkastaa Emit -kortin toimivuus.

### Rastit

Rasteilla on rastiliput ja Emit -leimasimet, joissa normaalit kooditunnukset.

### Kilpailunumerot

Kilpailussa ei käytetä kilpailunumeroita.

### Sarjat ja radat

Tapahtumissa käytössä seuraavat kilparadat:

H21 / D21

H45 / D45

H16 / D16

H10 / D10



Ja lisäksi kuntoradat:

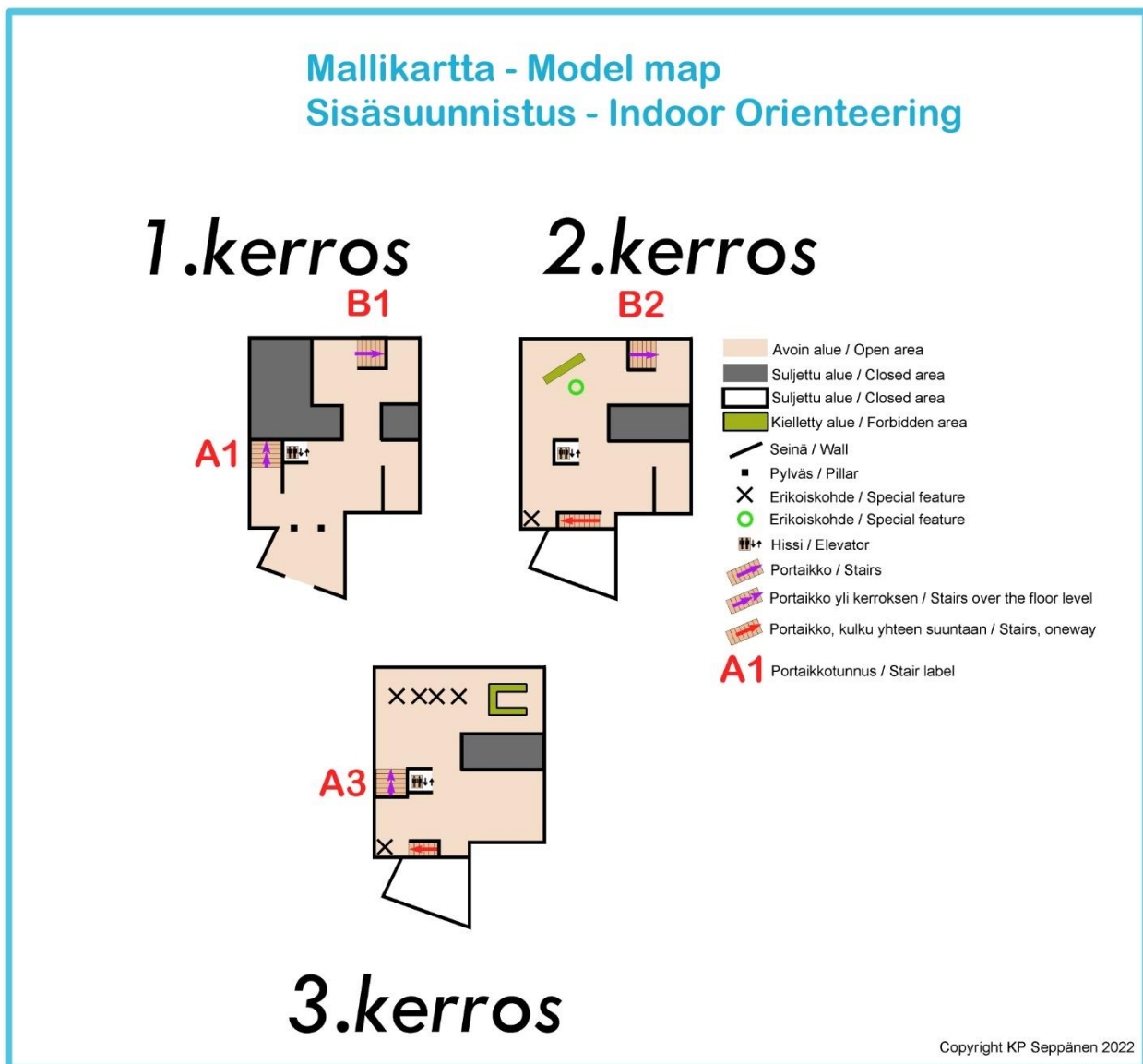
Kunto Vaikea

Kunto Helppo

Pituudeltaan kaikki radat ovat sisäsuunnistukselle tyypillisiä, nopeimmillaan 5-15 min. Kilpasuunnistusradan voi juosta vain kerran, mutta kuntosuunnistusratoja voi juosta halutessaan useampaan kertaan. Kilparadalle osallistuva ei saa ennen omaa kilpasuoritustaan käydä kuntorataa, mutta voi tämän jälkeen käydä suorittamassa haluamansa kuntoradan. Kuntosuunnistukseen ilmoittautunut voi osallistua vain kuntoradoille.

### Kilpailukartta ja rastimääritteet

Kilpailukartat ovat sisäsuunnistuskarttoja. Kartoissa noudatettava symboliikka on kuvattu oheisessa mallikartassa. Ei erillisiä rastimääritteitä. Rastikoodit löytyvät kartasta rastinumeroiden vierestä.



## Lähtö

Satalinna Contest la 26.11.: vapaat lähtöajat klo 14-16  
Puuvilla Challenge su 27.11.: vapaat lähtöajat klo 10-12

## Keskeyttäneet

Keskeyttäneet juoksevat normaalisti maaliin, jossa heidän on ehdottomasti ilmoitauduttava.

## Tulokset

Kilpailuissa ei ole tulostaulua. Tulokset julkaistaan netissä:  
<http://www.vallansuunta.net/SatakuntaIndoorDouble/etusivu.php>

## Palkinnot

Kilpasarjojen parhaat palkitaan Satalinna Contest ja Puuvilla Challenge yhteistulosten perusteella. Palkintojen jako Puuvilla Areenalla välittömästi tulosten selvittyä.

## Löytötavarat

Löytötavarat kerätään infoon. Kilpailun jälkeiset tiedustelut: [maiya@hallway.fi](mailto:maiya@hallway.fi), 0400-767675.

## Valokuvaus

Kilpailuissa voidaan ottaa valokuvia, ja paikalla saattaa olla myös lehdistöä. Kuvattua materiaalia voidaan julkaista esimerkiksi järjestävien tahojen nettisivuilla, sosiaalisessa mediassa ja printtimediassa.

## Kuntosuunnistus

Ilmoittautuminen kuntosuunnistukseen paikan päällä infossa, hinta 10 € (nuoret 16 v. ja alle 5 €), sekä mahdollinen emit-kortin vuokra 4 €. Kuntosuunnistuksen voi maksaa käteisellä, kortilla ja liikuntaeduilla. Kuntosuunnistusradalle voi lähteä samanaikaisesti kilpailijoiden kanssa. Kuntosuunnistajien kesken palkintoarvonta. Kuntosuunnistukseen ilmoittautunut voi osallistua vain kuntosuunnistukselle. Kuntosuunnistusta on tarjolla kaksi, vaikea ja helppo.

## Viikonlopun oheishjelma

Perjantaina Satalinnassa on Satakunnan Suunnistuksen Q-cup yhteislähdön klo 18.00 ja 18.30. Jälki-ilmoittautuminen paikan päällä mahdollinen. <https://www.satakunnansuunnistus.fi/?event=qcup22-osakilpailu-5>

Lauantaiaamulla on sprinttiharjoitus niin ikään Satalinnassa. Yhteislähtö pariviestiin klo 10.00. Yksilökuntosuunnistuksessa vapaa lähtöaika klo 10.15-11.00 välillä. Hinta 6 € aikuisilta, alle 21 v. ilmainen. Ilmoittautuminen ja maksu infoon paikan päällä.

## Terveys-suositukset

Osallistuthan tapahtumiin vain terveenä!

## Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja: Kari-Pekka Seppänen, 044 0806943  
Info: Maija Hall, maija@hallway.fi, 0400 767675  
Ratamestari: Kari-Pekka Seppänen  
Tulospalvelu: Uroskarhut & Satalinnassa lisäksi Pohjala, Hakanen, Tuominen  
Valvoja: Kimmo Mieskoski, 045 676 6891



# SATALINNA



# PUUVILLA