



## TOIMINTASUUNNITELMA 2025

### **Kuntorastit**

Kuntorastit ja omatoimirastit jatkuvat Jokilaakson kuntorastien nimellä yhteistyössä KoKV:n kanssa. ValSu järjestää kuntorasteja yhteensä – kertaa huhti-lokakuulla 2025. Jatketaan Satakunnan Suunnistuksen kuntorastien sarjalippuyhteistyötä, jos järjestelmää edelleen ylläpidetään.

### **Kilpailutoiminta**

Järjestetään kauden aikana oravacup -osakilpailu, Q-cup osakilpailu, sekä Winter sprint -cup osakilpailu 16.3.2025.

Mahdollisuuksien mukaan järjestetään alueellisia kilpailuja yhteistyössä lähiseurojen kanssa.

Lähetetään Vallan Suunnasta kaksi Jukola-joukkuetta ja ainakin yksi Venla-joukkue Mikkeli Jukolaan.

Seura maksaa kotimaan kilpailumaksut talkoisiin osallistuville seuran jäsenille. Lisenssin ja kisamatkat jokainen suunnistaja kustantaa itse.

### **Nuorisotoiminta**

Järjestetään lapsille suunnistuskoulu keväällä ja syksyllä. Lapsia kannustetaan omien toimintaryhmiensä lisäksi perheidensä kanssa kuntorasteille, oravacupiin, muihin kilpailuihin, sekä seuran talkoisiin. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään koko perheen kesä- tai viikonloppuleiri.

### **Aikuisten harrastetoiminta**

Jatketaan aikuisten harrasteryhmän toimintaa. Ryhmä kokoontuu sopivin väliajoin erilaisiin suunnistusharjoitteisiin ja rohkaisee ryhmän jäseniä osallistumaan myös muiden järjestämiin harjoituksiin ja kilpailuihin.

### **Kartoitus**

Jatketaan mahdollisuuksien ja resurssien mukaan olemassa olevien karttojen päivittämistä.

### **Muuta**

Jatketaan tiedostusta hyväksi havaituilla keinoin - seuratieote, Watsup-viestiryhmät, Internet, Facebook ja Instagram -sivut sekä tarvittaessa satunnaiset lehti-ilmoitukset paikallislehdessä.